

Бекітемін:

Мектеп директорының м.у.а.

А. А. Алдабергенов

М. А. 2023 ж.

Келісемін:

Директордың оқу-ісі
жөніндегі орынбасары

А. А. Алдабергенов
«19» 08 2023 ж.

ӘБ отырысында каралды:

Хаттама №1

ӘБ жетекшісі

А. А. Алдабергенов
«19» 08 2023 ж.

КҮНТІЗБЕЛІК - ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ

5 – 11 сыныптар

Дене шынықтыру пәні мұғалімі: Алдабергенов Б

2023 -2024 оқу жылы

**ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІНЕН 5-СЫНЫПҚА АРНАЛҒАН
КҮНТІЗБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР**

«Дене шынықтыру» пәні бойынша оқу жүктемесінің көлемі аптасына 3 сағат, оқу жылына 102 сағатты құрайды

№ р/с	Ауыспалы тақырыптар	Сабак нөмірі	Тақырыптардың тақырыптары	Оқудың мақсаттары	Сағат саны	Мерізі	Ескертудер
						5А	
				I-тоқсан 27 сағат			
1	1-тоқсан	1	Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын оқу ӨКН Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	5.3.4.1. денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу.	1	01.09	
2		2	Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын оқу 30 м жүгіру ӨКН Медициналық көмек көрсету жолдары	5.3.4.1. денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу.	1	04.09	
3		3	Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын оқу 60 м жүгіру ӨКН Жер сілкінісі алдын алуы	5.3.4.1. денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу.	1	05.09	
4		4	Орта және алыс қашықтық техникасын үйрету 200 м жүгіру ӨКН Жер сілкінісі алдын алуы	5.3.3.1 түрлі дене жүктемелерінің арасындағы айырмашылықты және олардың ағзаға тигізетін әсерін сыртқы белгілеріне қарап анықтай білу	1	08.09	
5		5	Орта және алыс қашықтық техникасын үйрету 400 м жүгіру	5.3.2.1 қыздырыну және қалпына келтіру жаттығуларын орындау мен дайындау ақсындағы негізгі компоненттерді білу және түсіну	1	11.09	
6		6	Орта және алыс қашықтық техникасын үйрету 800 метрге жүгіру	5.3.2.1 қыздырыну және қалпына келтіру жаттығуларын орындау мен дайындау ақсындағы негізгі компоненттерді білу және түсіну	1	12.09	
7		7	Жүгіріп келіп және бір орында ұзындыққа секіру техникасын үйрету Бір орыннан ұзындыққа секіру	5.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау	1	15.09	
8		8	Жүгіріп келіп және бір орында ұзындыққа секіру техникасын үйрету Бір орыннан ұзындыққа секіру	5.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау	1	18.09	
9		9	Жүгіріп келіп және бір орында ұзындыққа секіру техникасын	5.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы	1	09.09	

		үйрету Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру	реттілігін білу және орындау			
10		Топтық эстафеталық жұмыс Эстафеталық 4x60 жүгіру	5.1.1.1. аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну	1	22.09	
11		Топтық эстафеталық жұмыс Эстафеталық 4x60 жүгіру	5.1.1.1. аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну	1	25.09	
12		Топтық эстафеталық жұмыс Эстафеталық 4x60 жүгіру	5.1.1.1. аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну	1	26.09	
13	2-бөлім Оңертілген командалық ойын (12 сағат)	Ойынның қабылдау техникасын үйрету Баскетбол. Ойын ережелері	5.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды білу және орындау	1	29.09	
14		Ойынның қабылдау техникасын үйрету Баскетбол. Ойыншының алаңдағы қозғалысы	5.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды білу және орындау	1	02.10	
15		Ойынның қабылдау техникасын үйрету Баскетбол. Допты екі қолмен беру және қабылдау әдістері	5.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды білу және орындау	1	03.10	
16		Ойынның қабылдау техникасын үйрету Баскетбол. Допты бір және екі қолмен ұстау	5.1.1.1. аздаған ауқымдағы арнайы спорттық спецификалық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалыс дағдыларын білу және түсіну	1	06.10	
17		Негізгі қабылдау тактикасын үйрету Баскетбол. Допты командалық беру	5.1.3.1 қарапайым арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті білу және анықтау	1	09.10	
18		Негізгі қабылдау тактикасын үйрету Баскетбол. Қорғаныста ойнау әдістері	5.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді білу және түсіну	1	10.10	
19		Негізгі қабылдау тактикасын үйрету Баскетбол. Допсыз алаңдағы қозғалыстар	5.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау	1	13.10	

20		20	Негізгі қабылдау тактикасын үйрету Баскетбол. Допты торға тастау	5.1.5.1 аздаған ауқымдағы және жаттығуларының техникасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау	1	16.10	
21		21	Ойын кезінде көшбасшылық дағдыны қалыптастыру Баскетбол. Айып добын торға тастау әдістері	5.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығуларындағы реттілігін білу және орындау	1	17.10	
22		22	Ойын кезінде көшбасшылық дағдыны қалыптастыру Баскетбол. Шабуылда ойнау әдісі	5.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді түсіну	1	20.10	
			Ойын кезінде көшбасшылық дағдыны қалыптастыру Баскетбол. Екі жақты ойын	5.2.1.1 - өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу, қимыл- әрекеттермен байланысты білімді білу және түсіну	1	23.10	
	2-шім Қазақстан Республикасының Президентінің тапсырмасы (2 сағат)	24	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену Тоғызқұмалақ ойыны	5.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	24.10	*4-Тапсырмасы: +3 сағат
		25	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену Тоғызқұмалақ ойыны	5.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	27.10	
26		26	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену Тоғызқұмалақ ойыны	5.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1		
2-тоқсан 21 сағат							
27	3-бөлім Гимнастикалық жаттығулар арқылы шығармашылық және сыни тұрғыдан ойлау 16 сағат	1	Қауіпсіздік ережесі. Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру ӨКН Жердің опырылуы мен селі, көшкінінің орын алдын алуы	5.3.4.1. денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу	1	06.11	
28		2	Қауіпсіздік ережесі. Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру Сапалы жаттығулар ӨКН Жердің опырылуы мен селі, көшкінінің орын алдын алуы	5.3.2.1 қыздырыну және қалпына келтіру жаттығуларын орындау мен дайындау аясындағы негізгі компоненттерді білу және түсіну	1	07.11	
29		3	Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру	5.3.2.1 қыздырыну және қалпына келтіру жаттығуларын орындау мен дайындау	1	10.11	

		Гимнастикалық төсеніште жаттығулар жасау ОҚН Дауыл, боран алтын алуы	аясындағы негізгі компоненттерді білу және түсіну			
30	4	Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру Гимнастикалық көпір жасау арқылы 1 м көтерілу	5.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау	1	13.11	
31	5	Акробатикалық жаттығулар орындау Гимнастикалық бөренеле жаттығулар жасау	5.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау	1	14.11	
32	6	Акробатикалық жаттығулар орындау Гимнастикалық кермеде жаттығулар жасау	5.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау	1	17.11	
33	7	Акробатикалық жаттығулар орындау Гимнастикалық сырықта жаттығулар жасау	5.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін білу және орындау	1	20.11	
34	8	Акробатикалық жаттығулар орындау Гимнастикалық кіші атта жаттығулар жасау	5.1.5.1 алдаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау	1	21.11	
35	9	Снарядтарда гимнастикалық жаттығудың техникасын үйрету Гимнастикалық әртүрлі биіктіктегі сырықта жаттығулар жасау	5.1.5.1 алдаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау	1	24.11	
36	10	Снарядтарда гимнастикалық жаттығудың техникасын үйрету Гимнастикалық кермеде жаттығулар жасау	5.1.4.1 қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің биіктілік сапасын білу және анықтау	1	27.11	
37	11	Снарядтарда гимнастикалық жаттығудың техникасын үйрету Гимнастикалық төсеніште жаттығулар жасау	5.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді түсіну	1	28.11	
38	12	Снарядтарда гимнастикалық жаттығудың техникасын үйрету Гимнастикалық төсеніште жаттығулар жасау	5.2.2.1 көшбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді түсіну	1	01.12	
39	13	Снарядтарда гимнастикалық жаттығудың техникасын үйрету Гимнастикалық кіші атта 120 см биіктікке секіру	5.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	04.12	
40	14	Гимнастикалық жанықтық негізін құру Гимнастикалық сырықта жаттығулар жасау	5.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	05.12	

42		Гимнастикалық жиынтықтың негізін құру Гимнастикалық бөлемде жаттығулар жасау	5.2.7.1 жарыс кезінде әділ ойнау, патриотизм және ынтымақтастыққа жататын мінез-құлық көрсету және түсіндіру	1	08.12	
43		Гимнастикалық жиынтықтың негізін құру Асық ату және бестас ойыны	5.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын түсіну және анықтау	1	11.12	
44		Гимнастикалық жиынтықтың негізін құру Асық ату және бестас ойыны	5.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын түсіну және анықтау	1	12.12	
Бөлім Қазақстан ұлттық және эстафеталық ойындары (15 сағат)		18	Қазақтың ұлттық ойындары Асық ату және бестас ойыны	5.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды білу және орындау	1	15.12 (16.12 сабақ кірістіру)
		19	Қазақтың ұлттық ойындары Тоғызқұмалақ ойыны	5.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды білу және орындау	1	19.12 *4-Тарау: -3 сағат
		20	Қазақтың ұлттық ойындары Тоғызқұмалақ ойыны	5.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды білу және орындау	1	22.12
		21	Қазақтың ұлттық ойындары Тоғызқұмалақ ойыны	5.2.6.1 жарыс іс-әрекеттері және төрелік ету ережелерін білу	1	25.12
		22	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқын үйрену. Тоғызқұмалақ ойыны. Жүрістің түрлері	5.2.6.1 жарыс іс-әрекеттері және төрелік ету ережелерін білу	1	26.12
3-тоқсан 30 сағат						
49	5-бөлім. Кросс, көркем гимнастика дайындығы* (12 сағат)	1	Қауіпсіздік ережесі. Бой қыздыру жаттығулары және қалыңқа келтіру техникасының түрлеріне шолу жасау. ӨКН Дауыл, боран алдын алуы	5.3.4.1. денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу	1	08.01.24
50		2	Бой қыздыру жаттығулары және қалыңқа келтіру техникасының түрлеріне шолу жасау. Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау ӨКН Әсері мықты ұлы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету.	5.3.2.1 қыздырыну және қалыңқа келтіру жаттығуларын орындау мен дайындау аясындағы негізгі компоненттерді білу және түсіну	1	09.01
51		3	Бой қыздыру жаттығулары және қалыңқа келтіру	5.3.2.1 қыздырыну және қалыңқа келтіру жаттығуларын орындау мен дайындау		

		техникасының түрлеріне шолу жасау. Тамирдің соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау ОКН Өртүрлі жарықат алу жағдайындағы ағаштық медициналық көмек	аясындағы негізгі компоненттерді білу және түсіну	1	12.01	
52		4 Бой қалыңу жаттығулары және қалыңа келтіру техникасының түрлеріне шолу жасау. Қыздырыну, қалыңа келу техникасы ОКН Жалпай жарықат алу кезіндегі ағаштық медициналық көмек	5.3.1.1 денсаулықты сақтаудың маңыздылығын білу және түсіну	1	15.01	
53		5 Қолғаптық техникасының элементтерін үйрету Қыздырыну, қалыңа келу техникасы	5.1.4.1 қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау	1	16.01	
54		6 Қолғаптық техникасының элементтерін үйрету Динамикалық жаттығулар арқылы шыдамдылықты анықтау	5.1.4.1 қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау	1	19.01	
55		7 Қолғаптық техникасының элементтерін үйрету Динамикалық жаттығулар арқылы шыдамдылықты анықтау	5.1.3.1 қарапайым арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті білу және анықтау	1	22.01	
56		8 Қолғаптық техникасының элементтерін үйрету. Дене қасиеттерінің компоненттері	5.1.3.1 қарапайым арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті білу және анықтау	1	23.01	
57		9 Қашықтыстан оту тактикасының негізі. Қалыңа келу техникасы жаттығулар кешені	5.1.3.1 қарапайым арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті білу және анықтау	1	26.01	
58		11 Қашықтыстан оту тактикасының негізі. Жүріс, жүгіру жаттығулары	5.3.3.1 түрлі дене жүктемелерінің арасындағы айырмашылықты және олардың ағзаға тигізетін әсерін сыртқы белгілеріне қарап анықтай білу	1	29.01	
59		12 Қашықтыстан оту тактикасының негізі. Жүріс, жүгіру жаттығулары	5.3.3.1 түрлі дене жүктемелерінің арасындағы айырмашылықты және олардың ағзаға тигізетін әсерін сыртқы белгілеріне қарап анықтай білу	1	30.01	
60	6-бөлім. Бірлескен іс-әрекеттері ойын-сауық ойындары. 18 сағат	13 Ойындардағы командалық іс-әрекет және қолбасшылық Волейбол. Ойын ережелері	5.3.4.1. денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабарлар болу	1	02.02	
61		14 Ойындардағы командалық іс-әрекет және қолбасшылық Волейбол. Алаңдағы қозғалыстар.	5.3.4.1. денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабарлар болу	1	05.02	

		техникасының түрлеріне шолу жасау. Тамирдің соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау ОКН Өртүрлі жарықат алу жағдайындағы ағаштық медициналық көмек	аясындағы негізгі компоненттерді білу және түсіну	1	12.01	
52		4 Бой қалыңу жаттығулары және қалыңа келтіру техникасының түрлеріне шолу жасау. Қыздырыну, қалыңа келу техникасы ОКН Жалпай жарықат алу кезіндегі ағаштық медициналық көмек	5.3.1.1 денсаулықты сақтаудың маңыздылығын білу және түсіну	1	15.01	
53		5 Қолғаптық техникасының элементтерін үйрету Қыздырыну, қалыңа келу техникасы	5.1.4.1 қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау	1	16.01	
54		6 Қолғаптық техникасының элементтерін үйрету Динамикалық жаттығулар арқылы шыдамдылықты анықтау	5.1.4.1 қимыл-қозғалысты орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын білу және анықтау	1	19.01	
55		7 Қолғаптық техникасының элементтерін үйрету Динамикалық жаттығулар арқылы шыдамдылықты анықтау	5.1.3.1 қарапайым арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті білу және анықтау	1	22.01	
56		8 Қолғаптық техникасының элементтерін үйрету. Дене қасиеттерінің компоненттері	5.1.3.1 қарапайым арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті білу және анықтау	1	23.01	
57		9 Қашықтыстан оту тактикасының негізі. Қалыңа келу техникасы жаттығулар кешені	5.1.3.1 қарапайым арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті білу және анықтау	1	26.01	
58		11 Қашықтыстан оту тактикасының негізі. Жүріс, жүгіру жаттығулары	5.3.3.1 түрлі дене жүктемелерінің арасындағы айырмашылықты және олардың ағзаға тигізетін әсерін сыртқы белгілеріне қарап анықтай білу	1	29.01	
59		12 Қашықтыстан оту тактикасының негізі. Жүріс, жүгіру жаттығулары	5.3.3.1 түрлі дене жүктемелерінің арасындағы айырмашылықты және олардың ағзаға тигізетін әсерін сыртқы белгілеріне қарап анықтай білу	1	30.01	
60	6-бөлім. Бірлескен іс-әрекеттері ойын-сауық ойындары. 18 сағат	13 Ойындардағы командалық іс-әрекет және қолбасшылық Волейбол. Ойын ережелері	5.3.4.1. денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабарлар болу	1	02.02	
61		14 Ойындардағы командалық іс-әрекет және қолбасшылық Волейбол. Алаңдағы қозғалыстар.	5.3.4.1. денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабарлар болу	1	05.02	

		техникасы	балана жолдарын үйрөтүү			
74		27. Ойын күүрүгү арналган шыктарманылык кабилет Волейбол. Шыбуул мен көргөмөс	5.2.5.1 өзүнүн жана өткөндөрүн шыктарманылык кабилеттерин билүү жана түсүнүү, сондай-ак оны иштөөдөн карапайым балана жолдарын үйрөтүү	1	05.05	(08.03 сабак көргөзүү)
75		28. Ойын - сауык ойындарын күүрү Волейбол. Либберо (с - эрекет)	5.2.1.1 өзгөрмөс жогдайга жауап кайтары билүү, кимил-эрекеттермен байланышты билгмд билүү жана түсүнүү	1	11.05	
76		29. Ойын - сауык ойындарын күүрү Волейбол. Ойын тактикалары	5.2.1.1 өзгөрмөс жогдайга жауап кайтары билүү, кимил-эрекеттермен байланышты билгмд билүү жана түсүнүү	1	12.05	
77		30. Ойын - сауык ойындарын күүрү Волейбол. Төт жакты ойын	5.2.6.1 жарыс (с-эрекеттер) жана төрөлүк етү ережелерин билүү	1	15.05	18.05 19.05
4-тогустан 27 сагат						
78	7-бөлүм. Ойын кезиндеги басып кирүү дагыдарларын түсүнүү жана үйрөтүү (15 сагат)	1. Кауинсиздик ережеси Ойын кезинде допты иеленүү Футбол. Ойын ережелери ОЖН Жаппай жаракат алуу кезиндеги алгачкы медициналык көмөк	5.1.1.1 алгачкы аукумдагы арнайы спорттук спецификалык кызмат эрекеттеринин далайгын бакылауу жана үйлөсүмдүлүктү камытууга арналган кимил-кызмат дагыдарларын билүү жана түсүнүү	1	01.04	
79		2. Ойын кезинде допты иеленүү. Футбол. Футбол ойынына катышатын етисиналык талантар ОЖН Жара мен жаракат алуу жана баска да кезиндеги жагдайларга алгачкы медициналык көмөк көрсөтүү.	5.1.1.1 алгачкы аукумдагы арнайы спорттук спецификалык кызмат эрекеттеринин далайгын бакылауу жана үйлөсүмдүлүктү камытууга арналган кимил-кызмат дагыдарларын билүү жана түсүнүү	1	02.04	
80		3. Ойын кезинде допты иеленүү Футбол. Алгачкы кызматтар ОЖН Денсаулык жана салауатты өмүр салты туралы жалпы түсүнүк.	5.3.4.1. Денсаулыкты шыгайтуу жаттыгуулары барысында кауинсиздик мәселелери бойынша кабардар болуу.	1	05.04	
81		4. Ойын кезиндеги багыдарлау дагыдарларын үйрөтүү. Футбол. Кылашманын ролү ОЖН Денсаулык жана салауатты өмүр салты туралы жалпы түсүнүк.	5.1.2.1 кимил-кызмат комбинацияларын жана олардын кейбір жаттыгуулардагы реттүүлүгүн билүү жана орындауу	1	07.04	
82		5. Ойын кезиндеги багыдарлау дагыдарларын үйрөтүү. Футбол. Доптон алдан оту түрлөрү	5.1.2.1 кимил-кызмат комбинацияларын жана олардын кейбір жаттыгуулардагы реттүүлүгүн билүү жана орындауу	1	09.04	
83		6. Ойын кезиндеги багыдарлау дагыдарларын үйрөтүү. Футбол. Допты басып үрү түрлөрү	5.2.4.1 дене жаттыгуулары арасындагы (с-эрекеттер) оңтайландыруу жана балана түрлөрүн күүрүгө кажет ережелер мен	1	12.04	

			құрылымдық тәсілдерді білу және түсіну			
84		7	Ойын кеністігінде бағдарлау дағдыларына үйрету. Футбол. Дөңгі тартып алу тәсілдері	5.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді білу және түсіну	1	15.04
85		8	Жеке және командалық ойын әрекеттері Футбол. Шабуылда ойыну техникасы	5.1.5.1 аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау	1	16.04
		9	Жеке және командалық ойын әрекеттері. Футбол. Айып добын орындау	5.1.5.1 аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау	1	18.04
		10	Жеке және командалық ойын әрекеттері Футбол. Пенальти орындау	5.1.5.1 аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау	1	22.04
		11	Жеке және командалық ойын әрекеттері Футбол. Командалық шабуыл	5.1.5.1 аздаған ауқымдағы дене жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау	1	23.04
		12	Ойын стратегиясын құрудағы дағдыны дамыту Футбол. Командалық қорғаныс	5.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерімен шарттастырылған рөлдерді анықтай білу	1	26.04
90		13	Ойын стратегиясын құрудағы дағдыны дамыту.	5.1.6.1 қимыл-қозғалыс белсенділігімен байланысты қиындықтарды жеңу және қауіп-қатерге жауап қайтара білудің қарапайым дағдыларын білу және анықтау	1	29.04
91		14	Ойын стратегиясын құрудағы дағдыны дамыту. Футбол. Екі жақты ойын	5.1.6.1 қимыл-қозғалыс белсенділігімен байланысты қиындықтарды жеңу және қауіп-қатерге жауап қайтара білудің қарапайым дағдыларын білу және анықтау	1	30.04
92		15	Ойын стратегиясын құрудағы дағдыны дамыту. Футбол. Екі жақты ойын	5.1.6.1 қимыл-қозғалыс белсенділігімен байланысты қиындықтарды жеңу және қауіп-қатерге жауап қайтара білудің қарапайым дағдыларын білу және анықтау	1	02.05
93	8-бөлім. Жеңіл атлетика дағдысын дамыту және шолу (9 сағат)	16	Денені қыздыру және тыныс алу жүйесін қалпына келтіру 30 м жүгіру	5.3.4.1. денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабарлар болу.	1	06.05
94		17	Денені қыздыру және тыныс алу жүйесін қалпына келтіру 60 м жүгіру	5.3.4.1. денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабарлар болу	1	13.05

(07.05 сабақ хірік)

95	18	Денені қыздыру және тыныс алу жүйесін қалпына келтіру 200 м жүгіру	5.2.5.1 өзінні және нәселерін шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	14.05	
96	19	Денені қыздыру және тыныс алу жүйесін қалпына келтіру 800 м жүгіру	5.2.5.1 өзінні және нәселерін шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешудің қарапайым балама жолдарын ұсыну	1	16.05	
97	20	Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту Бір орыннан ұзындыққа секіру	5.3.3.1 түрлі дене жүктемелерінің арасындағы айырмашылықты және олардың ағзаға тигізетін әсерін сыртқы белгілеріне қарап анықтай білу	1	20.05	
98	21	Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту. 150 г кіші лопты, қашықтыққа лақтыру	5.3.3.1 түрлі дене жүктемелерінің арасындағы айырмашылықты және олардың ағзаға тигізетін әсерін сыртқы белгілеріне қарап анықтай білу	1	21.05	
99	23	Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту Эстафета 4x60 м	5.3.3.1 түрлі дене жүктемелерінің арасындағы айырмашылықты және олардың ағзаға тигізетін әсерін сыртқы белгілеріне қарап анықтай білу	1	23.05	
100	24	Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту Эстафеталық ойындар	5.3.1.1 денсаулықты сақтаудың маңыздылығын білу және түсіну	1		
101	25	Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту Эстафеталық ойындар	5.3.1.1 денсаулықты сақтаудың маңыздылығын білу және түсіну	1		
102	26	Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту Эстафеталық ойындар	5.3.1.1 денсаулықты сақтаудың маңыздылығын білу және түсіну	1		

**ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІНЕН 6 СЫНЫПҚА АРНАЛҒАН
КҮНТІЗБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР**
«Дене шынықтыру» пәні бойынша оқу жүктемесінің көлемі аптасына 3 сағат, оқу жылына 102 сағатты құрайды

№ р/с	Ауыспалы тақырыптар	Са бақ №	Сайбақтардың тақырыптары	Оқудың мақсаттары	Сағат саны	Мерзімі				
						А	Ә	Б	В	Г
1-тоқсан										
1-бөлім Жүгіру, секіру, лақтыру дағдыларына дайындық, 8 сағат Футбол ойыны (4 сағат)										
1	1-бөлім Жүгіру, секіру, лақтыру дағдыларына дайындық. 8 сағат Футбол ойыны (4 сағат)	1	Қауіпсіздік ережесі. Әртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгеріс. ӨКН Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі.	6.3.4.1. денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіну	1	01.09				
2		2	Қауіпсіздік ережесі. Әртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгеріс. 30 м жүгіру. ӨКН	6.3.4.1. денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіну.	1	06.09				
3		3	Футбол ойыны	6.3.4.1. денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіну	1	07.09				
4		4	Жүгіру секіру реттілігі. Орта қапшықтыққа жүгіру 200,400 м ӨКН Жер сілкінісі алдын алуы	6.3.3.1. түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1	08.09				
5		5	Жүгіру секіру реттілігі. 800 метрге жүгіру	6.3.3.1. түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1	15.09				
6		6	Футбол ойыны	6.3.3.1. түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен энергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1	19.09				
7		7	Жүгіру секіру реттілігі. Бір орындан ұзындыққа секіру	6.3.2.1. дене қыдыру мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	20.09				
8		8	Жүгіру секіру реттілігі. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру	6.3.2.1. дене қыдыру мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	21.09				
9		9	Футбол ойыны	6.3.5.1. басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	1	21.09				

10		10	Әр снарядтарды лақтыру - 150 г кінші допты нысанаға лақтыру	6.1.2.1. қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау	1	60:15				
11		11	Әр снарядтарды лақтыру - 150 г кінші допты қашықтықта лақтыру	6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	1	60:15				
12		12	Футбол ойыны	6.1.1.1 аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	60:15				
2-бөлім Командалық спорттық ойындар. (8 сағат) Футбол ойыны (4 сағат)										
13	2-бөлім Командалық спорттық ойындар. (8 сағат) Футбол ойыны (4 сағат)	13	Ойын техникасының дағдысын дамыту Баскетбол. Ойын ережелері	6.1.1.1 аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	60:15				
14		14	Ойын техникасының дағдысын дамыту Баскетбол. Ойыншының алаңдағы қозғалысы	6.1.1.1 аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	60:15				
15		15	Футбол ойыны	6.1.1.1 аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	60:15				
16		16	Ойын техникасының дағдысын дамыту Баскетбол. Допты бір және екі қолмен ұстау	6.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу	1	60:15				
17		17	Ойын техникасының дағдысын дамыту Баскетбол. Допты шамадан тыс беру	6.1.3.1 арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті таңдай білу	1	60:15				
18		18	Футбол ойыны	6.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	1	60:15				
19		19	Ойын техникасының дағдысын дамыту Баскетбол. Допты алаңдағы қозғалыстар	6.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	1	60:15				
20		20	Спорттық ойындарда тактикалық әрекеттерді қолдану Баскетбол. Допты пасаға тастау	6.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау	1	60:15				
21		21	Футбол ойыны	6.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау	1	60:15				

22		22	Спорттық ойындарда тактикалық әрекеттерді қолдану баскетбол. Шабуылда ойнау әдісі	6.1.5.1 бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	1	20.10					
23		23	Командалық жұмыста кооперативтік дағдысын дамыту баскетбол. Екі жақты ойын	6.2.2.1 кооперативтік дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтау және қолдана білу	1	20.10					
24		24	Футбол ойыны	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіну	1	20.10					

4-бөлім Қазақтың ұлттық және зияткерлік ойындары (3 сағат) Футбол ойыны (1 сағат)

25	4-бөлім Қазақтың ұлттық және зияткерлік ойындары (2 сағат) Футбол ойыны (1 сағат)	25	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену. Тоғызқұмалақ ойыны. Жүрістерді талдау	6.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін түсіне білу	1	20.10					
26		26	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену. Тоғызқұмалақ ойыны. Ілгері және кері есеп	6.2.5.1 өзінің және өзгесердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1						
27		27	Футбол ойыны	6.2.5.1 өзінің және өзгесердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1						

2-тоқсан

3-бөлім Құрал жабдыстар арқылы гимнастика дағдыларын арттыру. (11 сағат) Футбол ойыны (5 сағат)

28	3-бөлім Құрал жабдыстар арқылы гимнастика дағдыларын арттыру. (11 сағат)	1	Қауіпсіздік ережесі. Саптағы жаттығулардың элементтерін көрсету. ӨКН Жердің опырылуы мен сөлі, көпшінің орын алуы	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	11.08					
29	Футбол ойыны (5 сағат)	2	Қауіпсіздік ережесі. Саптағы жаттығулардың элементтерін көрсету. ӨКН Дәуыл, боран алын алуы	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	11.08					
30		3	Футбол ойыны	6.3.2.1 дене қыздыру мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	10.11					
31		4	Акробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық көпір жасау арқылы 1 м көтерілу	6.3.2.1 дене қыздыру мен қалпына келу техникаларының басты құрамдарының ағзаға тигізетін әсерін түсіндіру және оларды орындау	1	11.05					
32		5	Акробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық боренде жаттығулар жасау	6.1.2.1. қымыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардың реттілігін құру және орындау	1	16.11					

33		6	Футбол ойыны	6.1.2.1. қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығуларындағы реттілігін құру және орындау	1	11.11.17.11				
34		7	Акробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық сырғалда жаттығулар жасау	6.1.2.1. қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығуларындағы реттілігін құру және орындау	1	22.11.22.11				
35		8	Спартадағы жаттығулар кезіндегі өзін-өзі реттеу Гимнастикалық киіп-апта жаттығулар жасау	6.1.3.1. бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық нақылдарын түсіну және қолдана білу	1	23.11.23.11				
36		9	Футбол ойыны	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	24.11.24.11				
37		10	Спартадағы жаттығулар кезіндегі өзін-өзі реттеу Гимнастикалық кермеке жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	25.11.25.11				
38		11	Спартадағы жаттығулар кезіндегі өзін-өзі реттеу Гимнастикалық төрелікте жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	26.11.26.11				
39		12	Футбол ойыны	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	27.11.27.11				
40		13	Спартадағы жаттығулар кезіндегі өзін-өзі реттеу Гимнастикалық сырғалда жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	28.11.28.11				
41		14	Спартадағы жаттығулар кезіндегі өзін-өзі реттеу Гимнастикалық бөренеле жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	29.11.29.11				
42		15	Футбол ойыны	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	30.11.30.11				
43		16	Спартадағы жаттығулар кезіндегі өзін-өзі реттеу Гимнастикалық бөренеле жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	01.12.01.12				
4-бөлім Қазақтың ұлттық және зияткерлік ойындары (3 сағат) Футбол ойыны (2 сағат)										
44	4-бөлім Қазақтың ұлттық және зияткерлік ойындары (3 сағат) Футбол ойыны (2 сағат)	17	Қазақтың ұлттық ойындары Асық ату және бестас ойыны	6.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу	1	11.12.11.12				
45		18	Футбол ойыны	6.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу	1	12.12.12.12				
46		19	Қазақтың ұлттық ойындары Асық ату және бестас ойыны	6.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу	1	13.12.13.12				

33		6	Футбол ойыны	6.1.2.1. қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығуларындағы реттілігін құру және орындау	1	11.11.17.11				
34		7	Акробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық сырғалда жаттығулар жасау	6.1.2.1. қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығуларындағы реттілігін құру және орындау	1	22.11.22.11				
35		8	Спартадағы жаттығулар кезіндегі өзін-өзі реттеу Гимнастикалық киіп-апта жаттығулар жасау	6.1.3.1. бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық нақылдарын түсіну және қолдана білу	1	23.11.23.11				
36		9	Футбол ойыны	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	24.11.24.11				
37		10	Спартадағы жаттығулар кезіндегі өзін-өзі реттеу Гимнастикалық кермеке жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	25.11.25.11				
38		11	Спартадағы жаттығулар кезіндегі өзін-өзі реттеу Гимнастикалық төрелікте жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	26.11.26.11				
39		12	Футбол ойыны	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	27.11.27.11				
40		13	Спартадағы жаттығулар кезіндегі өзін-өзі реттеу Гимнастикалық сырғалда жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	28.11.28.11				
41		14	Спартадағы жаттығулар кезіндегі өзін-өзі реттеу Гимнастикалық бөренеле жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	29.11.29.11				
42		15	Футбол ойыны	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	30.11.30.11				
43		16	Спартадағы жаттығулар кезіндегі өзін-өзі реттеу Гимнастикалық бөренеле жаттығулар жасау	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	01.12.01.12				
4-бөлім Қазақтың ұлттық және зияткерлік ойындары (3 сағат) Футбол ойыны (2 сағат)										
44	4-бөлім Қазақтың ұлттық және зияткерлік ойындары (3 сағат) Футбол ойыны (2 сағат)	17	Қазақтың ұлттық ойындары Асық ату және бестас ойыны	6.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу	1	11.12.11.12				
45		18	Футбол ойыны	6.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу	1	12.12.12.12				
46		19	Қазақтың ұлттық ойындары Асық ату және бестас ойыны	6.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу	1	13.12.13.12				

			Жүріс, жүгіру жаттығулары	жөнергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету						
60		12	Футбол ойыны	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың ағзаға тигізетін әсері мен жөнергетикалық жүйемен байланысын ұсыну және көрсету	1	02.02				
6-бөлім Шытырман оқиғалы ойындар 12 сағат Футбол ойыны (6 сағат)										
61	6-бөлім Шытырман оқиғалы ойындар 12 сағат Футбол ойыны (6 сағат)	13	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту. Волейбол. Ойын ережелері	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	08.02				
62		14	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту. Волейбол. Алаңдағы қозғалыстар.	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1	08.02				
63		15	Футбол ойыны	6.2.2.1 көпбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтау және қолдана білу	1	09.02				
64		16	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту Волейбол. Допты ойынға көсу (жыпын, жазынан)	6.2.2.1 көпбасшылық дағдылар мен команда құрамында жұмыс істей білуді анықтау және қолдана білу	1	14.02				
65		17	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Допты ойынға жоғарыдан көсу әдістері	6.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерінен туындаған рөлдерді сезініп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1	15.02				
66		18	Футбол ойыны	6.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс негіздерінен туындаған рөлдерді сезініп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1	16.02				
67		19	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Допты қабылдау әдістері	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	21.02				
68		20	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Қорғаныста ойлау әдісі	6.1.4.1 қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің біліктілік сапасын түсіну және түсіндіре білу	1	22.02				
69		21	Футбол ойыны	6.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу	1	23.02				
70		22	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту Волейбол. Екі, үш адамдық тосқауыл қою.	6.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу	1	28.02				
71		23	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту. Волейбол. Екі, үш адамдық тосқауыл қою.	6.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, біріккен әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу	1	29.02				
72		24	Футбол ойыны	6.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1	01.03				

73		25	Шытырман оқиғалы ойындар арқалы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту. Волейбол. Шабуылда ойнау тактикасы	6.2.5.1 өзіннің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1	08.05				
74		26	Шытырман оқиғалы ойындар арқалы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту. Волейбол. Шабуылда ойнау техникасы	6.2.5.1 өзіннің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1	07.05				
75		27	Футбол ойыны	6.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу қимыл-әрекеттерімен байланысты білімді анықтау және қолдана білу	1	12.05				
76		28	Әділ ойын және ынтымақтастық. Волейбол. Либеро іс-әрекеті	6.2.1.1 өзгермелі жағдайға жауап қайтара білу қимыл-әрекеттерімен байланысты білімді анықтау және қолдана білу						
77		29	Әділ ойын және ынтымақтастық. Волейбол. Ойын тактикалары	6.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін түсіне білу						
78		30	Футбол ойыны	6.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін түсіне білу						

4-тоқсан

7-бөлім. Шабуыл ойындарда дағдыларды және түсінулі дамыту (7 сағат) Футбол ойыны (5 сағат)

79	7-бөлім. Шабуыл ойындарда дағдыларды және түсінулі дамыту (7 сағат) Футбол ойыны (5 сағат)	1	Қауіпсіздік ережесі. Допка не болу әдісінің негізгі элементтерін дамыту. Футбол. Ойын ережелері. ӨКН	6.3.4.1 денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу		03.04				
80		2	Допка не болу әдісінің негізгі элементтерін дамыту. Футбол. Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар. ӨКН	6.1.1.1 аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	04.04				
81		3	Футбол ойыны	6.1.1.1 аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	05.04				
82		4	Ойын кезінде алаңда бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол. Қақпашының ролі. ӨКН	6.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау	1	10.04				
83		5	Ойын кезінде алаңда бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол. Доппен алдан өту тәсілдері	6.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығулардағы реттілігін құру және орындау	1	11.04				
84		6	Футбол ойыны	6.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін құруға қажет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу	1	12.04				
85		7	Ойын кезінде алаңда бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол.	6.2.4.1 дене жаттығулары аясындағы іс-әрекеттерді оңтайландыру және балама түрлерін	1	17.04				

			Допты тартып алу тәсілдері	күруга кәжет ережелер мен құрылымдық тәсілдерді түсіну және қолдана білу					
86		8	Тактикалық іс әрекеттерінің негіздері. Футбол. Шабуылда ойыну техникасы	6.1.5.1. бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	1				18.04
87		9	Футбол ойыны	6.1.5.1. бірқатар дене жаттығуларының тактикаларын, стратегияларын және композициялық идеяларын түсіну және қолдана білу	1				19.04
88		10	Өз ойындарын қайта қарау және көрсету. Футбол. Екі жасты ойын	6.2.8.1. түрлі қимыл-қозғалыс негіздерінен туындаған рөлдерді сезініп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1				24.04
89		11	Өз ойындарын қайта қарау және көрсету. Футбол. командалық шабуыл	6.2.8.1. түрлі қимыл-қозғалыс негіздерінен туындаған рөлдерді сезініп, олардың айырмашылықтарын түсіндіре білу	1				25.04
90		12	Футбол ойыны	6.1.6.1. қимыл-қозғалыс белсенділігімен байланысты қимылдарды жеңу және қауіп-қатерге сезу дағдыларын түсіну және қолдана білу	1				26.04
91		13	Қауіпсіздік ережесі. Допка не болу әлісінің негізгі элементтерін дамыту Футбол. Ойын ережелері ОҚН	6.3.4.1. денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1				02.05
92		14	Допка не болу әлісінің негізгі элементтерін дамыту. Футбол. Футбол ойынына кеңідейтін спецификалық тапсырмалар ОҚН	6.1.1.1. аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1				03.05
93		15	Футбол ойыны	6.1.1.1. аз ауқымды арнайы спорттық қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1				04.05

8-бөлім. Жеңіл атлетика арқылы белсенді өмір сәттың қалыптастыру (12 сағат) Футбол ойыны (3 сағат)

94	8-бөлім. Жеңіл атлетика арқылы белсенді өмір сәттың қалыптастыру (9 сағат) Футбол ойыны (3 сағат)	16	Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту. 60 м жүгіру	6.3.4.1. денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1				50.05
95		17	Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту. 200 м жүгіру	6.3.4.1. денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1				50.05
96		18	Футбол ойыны	6.3.4.1. денсаулықты нығайтуға бағытталған арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормалары мен ережелерін түсіне білу	1				16.05
97		19	Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту. Ұзындыққа бір орыннан секіру әдісі	6.2.5.1. өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1				17.05

98		20	Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту. 4x10 м жылдамдық жүгіру	6.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1	2005						
99		21	Футбол ойыны	6.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1	2005						
4-бөлім Қазақтың ұлттық және зияткерлік ойындары (3 сағат) Футбол ойыны (3 сағат)												
100	4-бөлім Қазақтың ұлттық және зияткерлік ойындары (3 сағат) Футбол ойыны (3 сағат)	22	Қазақтың ұлттық ойындары Тоғысқұмалақ ойыны	6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	1	2005						
101		23	Қазақтың ұлттық ойындары Тоғысқұмалақ ойыны	6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	1							
102		24	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларын оқып үйрену. Тоғысқұмалақ ойыны. Жүрістің түрлері	6.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін түсіне білу	1							

98		20	Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту. 4x10 м жылдамдық жүгіру	6.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1	2025						
99		21	Футбол ойыны	6.2.5.1 өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, сондай-ақ оны шешудің балама жолдарын ұсыну	1	2025						
4-бөлім Қазақтың ұлттық және зияткерлік ойындары (3 сағат) Футбол ойыны (3 сағат)												
100	4-бөлім Қазақтың ұлттық және зияткерлік ойындары (3 сағат) Футбол ойыны (3 сағат)	22	Қазақтың ұлттық ойындары Тоғысқұмалақ ойыны	6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	1	2025						
101		23	Қазақтың ұлттық ойындары Тоғысқұмалақ ойыны	6.3.5.1 басқа адамдардың дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды қолдана білу	1							
102		24	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларын оқып үйрену. Тоғысқұмалақ ойыны. Жүрістің түрлері	6.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және төрелік ету ережелерін түсіне білу	1							

	12	Эстафета элементтері бар жеңіл атлетика	3.1.4.12 Түрлі дене қызметтеріне қатысу мүмкіндігін қалай алу керектігін қарайды және түсіндіреді	1						
2-бөлім. Қозғалыс және спорт ойындар (15 сағат)										
Жақсыдан үйрен, жаныңнан жірен	13	Қозғалыс ойындарындағы қозғалыс дағдылары	3.2.1.13 Түрлі қарапайым әрекеттерді орындау кезінде басқаларының рөлін түсінеді және көрсетеді, олардың айырмашылықтарын ұғынады	1						
	14	Қозғалыс ойындарындағы қозғалыс дағдылары. <i>Қозғалыс ойындар спорттық элементтерімен</i>	3.2.1.14 Түрлі қарапайым әрекеттерді орындау кезінде басқаларының рөлін түсінеді және көрсетеді, олардың айырмашылықтарын ұғынады	1						
	15	Қозғалыс ойындарындағы қозғалыс дағдылары	3.2.1.15 Түрлі қарапайым әрекеттерді орындау кезінде басқаларының рөлін түсінеді және көрсетеді, олардың айырмашылықтарын ұғынады	1						
	16	Қозғалыс координациясына бағытталған қозғалыс ойындар. <i>Қозғалыс ойындар спорттық элементтерімен</i>	3.2.2.16 Дене дамуы үшін қарастырылған түрлі дене жаттығуларын орындау кезінде қозғалыстарды қалай орындау керек екендігін біледі және түсінеді	1						
	17	Қозғалыс координациясына бағытталған қозғалыс ойындар	3.2.2.17 Дене дамуы үшін қарастырылған түрлі дене жаттығуларын орындау кезінде қозғалыстарды қалай орындау керек екендігін біледі және түсінеді	1						
	18	Қозғалыс координациясына бағытталған қозғалыс ойындар. <i>Қозғалыс ойындар спорттық элементтерімен</i>	3.2.2.18 Әрекет мақсаттарына қол жеткізуге бағытталған жұмыс барысында өзінің және командалық жұмыстың мағынасын түсінеді. Қиындасшылық рөлдерімен алмасып, жұмыс істей бастайды	1						
	19	Қозғалыс координациясына бағытталған қозғалыс ойындар	3.2.2.19 Әрекет мақсаттарына қол жеткізуге бағытталған жұмыс барысында өзінің және командалық жұмыстың мағынасын түсінеді. Қиындасшылық рөлдерімен алмасып, жұмыс істей бастайды	1						
	20	Шынайылыққа бағытталған қозғалыс ойындар	3.2.3.20 Бірқатар қозғалыс идеяларымен, стратегиялармен және жоспарлармен баламаларды талдау үшін проблемаларды жою әдістерін қолданады	1						
	21	Шынайылыққа бағытталған қозғалыс ойындар	3.2.3.21 Бірқатар қозғалыс идеяларымен, стратегиялармен және жоспарлармен баламаларды талдау үшін проблемаларды жою әдістерін қолданады	1						
	22	Шынайылыққа бағытталған қозғалыс ойындар. <i>Қозғалыс ойындар спорттық элементтерімен</i>	3.2.3.22 Түрлі дене жаттығулары орындауда қолайлы оқыту ортасын құру маңыздылығын мойындай отырып, идеяларды, ресурстар меністік, білімін қолдану	1						
	23	Шынайылыққа бағытталған	3.2.3.23 Түрлі дене жаттығулары орындауда қолайлы оқыту	1						

	қозғалмалы ойындар.	ортасын құру манымдылығын мойындай отырып, идеяларды, ресурстар кеңістік, білімін қолдану							
24	Ұжымда жұмыс атқару	3.2.4.24 Түрлі дене қызметтеріне қатысу мүмкіндігін қалай алу керектігін қарайды және түсіндіреді	1						
25	Ұжымда жұмыс атқару	3.2.4.25 Түрлі дене қызметтеріне қатысу мүмкіндігін қалай алу керектігін қарайды және түсіндіреді	1						
26	Ұжымда жұмыс атқару	3.2.4.26 Түрлі дене қызметтеріне қатысу мүмкіндігін қалай алу керектігін қарайды және түсіндіреді							
27	Ұжымда жұмыс атқару. <i>Қозғалмалы ойындар спорттық элементтерімен</i>	3.2.4.27 Түрлі дене қызметтеріне қатысу мүмкіндігін қалай алу керектігін қарайды және түсіндіреді	1						
2-тоқсан (21 сағат) 3-бөлім. Акробатика негіздерінде гимнастика (12 сағат)									
Уақыт	28	Қауіпсіздік ережесі Жаттығулар арқылы икемділікті дамыту	3.3.1.1 Денсаулықты нығайтуға ықпал ететін дене жаттығуларын орындау кезінде тиісінше жауап қайтарып, қиындықтар мен тәуекелдерді қалай еңсеру керек екендігін түсінеді және көрсетеді	1					
	29	Қауіпсіздік ережесі Жаттығулар арқылы икемділікті дамыту	3.3.1.2 Денсаулықты нығайтуға ықпал ететін дене жаттығуларын орындау кезінде тиісінше жауап қайтарып, қиындықтар мен тәуекелдерді қалай еңсеру керек екендігін түсінеді және көрсетеді	1					
	30	Аэробика элементтері бар гимнастика	3.3.2.3 Дене қызметімен айналысқанда денені қыздыру және босансыту маңызын түсіндіреді	1					
	31	Аэробика элементтері бар гимнастика	3.3.2.4 Дене қызметімен айналысқанда денені қыздыру және босансыту маңызын түсіндіреді	1					
	32	Аэробика элементтері бар гимнастика	3.3.2.5 Дене дамуы үшін қарастырылған түрлі дене жаттығуларын орындау кезінде қозғалыстарды қалай орындау керек екендігін біледі және түсінеді	1					
	33	Гимнастикалық жаттығулардағы реттілік	3.3.3.6 Орындау және бағалау кезінде бірқатар іс-қимылдарды, кеңістікті, динамиканы және байланыстарды көрсетеді және анықтай біледі	1					
	34	Гимнастикалық жаттығулардағы реттілік	3.3.3.7 Орындау және бағалау кезінде бірқатар іс-қимылдарды, кеңістікті, динамиканы және байланыстарды көрсетеді және анықтай біледі	1					
	35	Гимнастикалық жаттығулардағы реттілік	3.3.3.8 Өзінің күшті жақтары мен кемшіліктерін анықтайды және басқалардың жаттығуларды орындау сапасын талқылайды	1					
	36	Гимнастикалық жаттығулардағы реттілік	3.3.3.9 Өзінің күшті жақтары мен кемшіліктерін анықтайды және басқалардың жаттығуларды орындау сапасын талқылайды	1					

	37	Төпе-теңдікті дамытуға арналған ойындар	3.3.4.10 Әрекет мақсаттарына қол жеткізуге бағытталған жұмыс барысында өзіндік және командалық жұмыстың мағынасын түсінеді. Қосбасшылық рөлдерімен алмасып, жұмыс істей бастайды	1	28.11				
	38	Төпе-теңдікті дамытуға арналған ойындар	3.3.4.11 Әрекет мақсаттарына қол жеткізуге бағытталған жұмыс барысында өзіндік және командалық жұмыстың мағынасын түсінеді. Қосбасшылық рөлдерімен алмасып, жұмыс істей бастайды	1	29.11				
	39	Төпе-теңдікті дамытуға арналған ойындар	3.3.4.12 Өзін шырғашшылық тапсырмаларын және басқаларын талдау үшін конструктивті ұсыныстар жасау туралы алынған білімді пайдаланады және қолданады	1	01.12				

4-бөлім. Қазақ ұлттық қозғалыс ойындар (9 сағат)

Сағат нөмірі	40	Қазақтың ұлттық ойындарына баулу	3.4.1.13 Патриотизмнің мағынасын түсіндіреді, топтық және дербес дене қимылдарында өзара іс қимыл мен адал ойын көрсетеді	1	05.12				
	41	Қазақтың ұлттық ойындарына баулу	3.4.1.14 Патриотизмнің мағынасын түсіндіреді, топтық және дербес дене қимылдарында өзара іс қимыл мен адал ойын көрсетеді	1	06.12				
	42	Қазақтың ұлттық ойындарына баулу	3.4.1.15 Патриотизмнің мағынасын түсіндіреді, топтық және дербес дене қимылдарында өзара іс қимыл мен адал ойын көрсетеді	1	08.12				
	43	Қазақтың ұлттық ойындарына баулу	3.4.1.16 Тураи дене қимылына қатысу мүмкіндігін қалай алу керектігін қарайды және түсіндіреді	1	12.12				
	44	Мәтіндік-ақпараттық және адал ойын	3.4.2.17 Өзін шырғашшылық тапсырмаларын және басқаларын талдау үшін конструктивті ұсыныстар жасау туралы алынған білімді пайдаланады және қолданады	1	13.12				
	45	Мәтіндік-ақпараттық және адал ойын	3.4.2.18 Өзін шырғашшылық тапсырмаларын және басқаларын талдау үшін конструктивті ұсыныстар жасау туралы алынған білімді пайдаланады және қолданады	1	15.12				
	46	Мәтіндік-ақпараттық және адал ойын	3.4.2.19 Өзін шырғашшылық тапсырмаларын және басқаларын талдау үшін конструктивті ұсыныстар жасау туралы алынған білімді пайдаланады және қолданады	1	19.12	26.12			
	47	Мәтіндік-ақпараттық және адал ойын	3.4.2.20 Тақырыптарды, кишіл күйлер мен эмоцияларды жасау үшін композициялық идеялармен эксперимент жасайды	1	20.12	27.12			
	48	Мәтіндік-ақпараттық және адал ойын	3.4.2.21 Тақырыптарды, кишіл күйлер мен эмоцияларды жасау үшін композициялық идеялармен эксперимент жасайды	1	22.12	29.12			

3-тоқсан (30 сағат) 5-бөлім. Денсаулық және физикалық белсенділік (12 сағат)

Өмір	49	Қауіпсіздік ортасы Физикалық белсенділік және	3.5.1.1 Денсаулықты нығайтуға мектеп стетін және жаттығуларын орындау кезінде тиісінше жауап қайтарып,	1	08.01	24.01			
------	----	--	--	---	-------	-------	--	--	--

		төзімділік	қиындықтар мен тәуекелдерді қалай еңсеру керек екендігін түсінеді және көрсетеді								
50	Қауіпсіздік ережесі	Физикалық белсенділік және төзімділік	3.5.1.2 Денсаулықты нығайтуға ықпал ететін дене жаттығуларын орындау кезінде тиісінше жауап қайтарып, қиындықтар мен тәуекелдерді қалай еңсеру керек екендігін түсінеді және көрсетеді	1	09.01						
51	Қауіпсіздік ережесі	Физикалық белсенділік және төзімділік	3.5.1.3 Дене жаттығуларын орындау кезінде физикалық өзгерістерді анықтау үшін бірқатар бақылау стратегияларын көрсетеді және түсіндіреді	1	12.01						
52	Дене жаттығулары кезінде өзін-өзі басқару		3.5.2.4 Дене жаттығуларының, сауықтыру пайдасы денсаулықты нығайтуға ықпал ететін көрсете білу және түсіну	1	15.01						
53	Дене жаттығулары кезінде өзін-өзі басқару		3.5.2.5 Дене жаттығуларының, сауықтыру пайдасы денсаулықты нығайтуға ықпал ететін көрсете білу және түсіну	1	16.01						
54	Дене жаттығулары кезінде өзін-өзі басқару		3.5.2.6 Өзінің күшті жақтары мен кемшіліктерін анықтайды және басқалардың жаттығуларды орындау сапасын талқылайды	1	18.01						
55	Жұптық және топтық жұмыстардағы тапсырмалар		3.5.3.7 Орындау және бағалау кезінде бірқатар іс-қимылдарды, кеңістікті, динамиканы және байланыстарды көрсетеді және анықтай біледі	1	22.01						
56	Жұптық және топтық жұмыстардағы тапсырмалар		3.5.3.8 Орындау және бағалау кезінде бірқатар іс-қимылдарды, кеңістікті, динамиканы және байланыстарды көрсетеді және анықтай біледі	1	23.01						
57	Жұптық және топтық жұмыстардағы тапсырмалар		3.5.3.9 Орындау және бағалау кезінде бірқатар іс-қимылдарды, кеңістікті, динамиканы және байланыстарды көрсетеді және анықтай біледі	1	25.01						
58	Төзімділікті дамытуға бағытталған ойындар		3.5.4.10 Уақытты, кеңістікті және бірқалыптылықты түсінетінін көрсететін машықтарды және жүйелілікті дамытады және жетілдіреді	1	28.01						
59	Төзімділікті дамытуға бағытталған ойындар		3.5.4.11 Уақытты, кеңістікті және бірқалыптылықты түсінетінін көрсететін машықтарды және жүйелілікті дамытады және жетілдіреді	1	30.01						
60	Төзімділікті дамытуға бағытталған ойындар		3.5.4.12 Уақытты, кеңістікті және бірқалыптылықты түсінетінін көрсететін машықтарды және жүйелілікті дамытады және жетілдіреді	1	01.02						
6-бөлім. Топтық ойындар элементтері (18 сағат)											
Атақты тұлғалар	61	Дәлдік пен мергендікті дамытатын ойындар	3.6.1.13 Денсаулықты нығайтуға ықпал ететін дене жаттығуларын орындау кезінде тиісінше жауап қайтарып,	1	05.02						

		<i>спорттық элементтерімен</i>	және пайдаланады					
	86	Жігерлендіру және қозғалыс қасиеттерін дамыту	3.7.3.8 Өзінің шығармашылық тапсырмаларын және басқаларын талдау үшін конструктивті ұсыныстар жасау туралы алынған білімді пайдаланады және қолданады	1	16.04			
	87	Жігерлендіру және қозғалыс қасиеттерін дамыту. <i>Қозғалмалы ойындар спорттық элементтерімен</i>	3.7.3.9 Өзінің шығармашылық тапсырмаларын және басқаларын талдау үшін конструктивті ұсыныстар жасау туралы алынған білімді пайдаланады және қолданады	1	18.04			
	88	Жігерлендіру және қозғалыс қасиеттерін дамыту. <i>Қозғалмалы ойындар спорттық элементтерімен</i>	3.7.3.10 Тақырыптарды, көңіл күйлер мен эмоцияларды жасау үшін композициялық идеялармен эксперимент жасайды	1	22.04			
	89	Жігерлендіру және қозғалыс қасиеттерін дамыту	3.7.3.11 Тақырыптарды, көңіл күйлер мен эмоцияларды жасау үшін композициялық идеялармен эксперимент жасайды	1	23.04			
	90	Топтық қозғалыс әрекетінің прогресі	3.7.4.12 Қозғалыс қызметін оқытудың түрлі кезеңдерінде тәуекелдердің туындауын қысқартады және қиындықтарды еңсеру шеберлігі мен машықтарын жетілдіреді	1	28.04			
	91	Топтық қозғалыс әрекетінің прогресі. <i>Қозғалмалы ойындар спорттық элементтерімен</i>	3.7.4.13 Қозғалыс қызметін оқытудың түрлі кезеңдерінде тәуекелдердің туындауын қысқартады және қиындықтарды еңсеру шеберлігі мен машықтарын жетілдіреді	1	29.04			
	92	Топтық қозғалыс әрекетінің прогресі. <i>Қозғалмалы ойындар спорттық элементтерімен</i>	3.7.4.14 Қозғалыс қызметін оқытудың түрлі кезеңдерінде тәуекелдердің туындауын қысқартады және қиындықтарды еңсеру шеберлігі мен машықтарын жетілдіреді	1	03.05			
8-бөлім. Жеңіл атлетика арқылы салауатты өмір салты (10 сағат)								
Демалыс мәдениеті мерекелер	93	Салауатты өмір салтын қалыптастыру	3.8.1.15 Денсаулықты нығайтуға ықпал ететін дене жаттығуларын орындау кезінде тиісінше жауап қайтарып, қиындықтар мен тәуекелдерді қалай еңсеру керек екендігін түсінеді және көрсетеді	1	04.05			
	94	Салауатты өмір салтын қалыптастыру	3.8.1.16 Дене жаттығуларының сауықтыру пайдасы денсаулықты нығайтуға ықпал ететін көрсете білу және түсіну	1	06.05			
	95	Жүгіру ойындарына қатысу	3.8.2.17 Уақытты, кеңістікті және бірқалыптылықты түсінетінін көрсететін машықтарды және жүйелілікті дамытады және жетілдіреді	1	10.05			
	96	Жүгіру ойындарына қатысу	3.8.2.18 Уақытты, кеңістікті және бірқалыптылықты түсінетінін көрсететін машықтарды және жүйелілікті дамытады және жетілдіреді	1	13.05			
	97	Жүгіру ойындарына қатысу	3.8.2.19 Уақытты, кеңістікті және бірқалыптылықты түсінетінін көрсететін машықтарды және жүйелілікті	1	15.05			

