Бекітемін:	Келісемін:	ОБ отырысында қаралды:
Мектеп директорының м.у.а.	Директордың оқу-ісі жөніндегі орынбасары	Хаттама №
29. 08 2023ж.	«29» 08 2023ж.	28. 08 2023ж.

КҮНТІЗБЕЛІК - ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР
ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІ

5 – 11 сыныптар

Дене шынықтыру пәні мұғалімі: Алдабергенов Б

2023 -2024 оқу жылы

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІНЕН 5 СЫНЫПҚА АРНАЛҒАН
КҮНТІЗБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР
«Дене шынықтыру» пәні бойынша оқу жүктемесінің көлемі аптасына 3 сағат, оқу жылына 102 сағатты құрайды

№ р/с	Тақырыптың мазмұны	Саны	Бастапқы тақырыптары	Оқушылар іс-әрекеттері	Сағат саны	Мерзімі 5А	Ескертулер
			1-тоқсан 27 сағат				
1	[illegible]	1	Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын оқу ОҚП Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	5.3.4.1. денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу.	1	01.09	
2	[illegible]	1	Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын оқу 30 м жүгіру ОКП Мемлекеттік емтиханға кіруге жоспары	5.3.4.1. денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу.	1	04.09	
3	[illegible]	1	Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын оқу, 60 м жүгіру ОКП Жер сілкінісі алдын алуы	5.3.4.1. денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу.	1	05.09	
4	[illegible]	1	Орта және алыс қашықтық техникасын үйрету 200 м жүгіру ОКП Жер сілкінісі алдын алуы	5.3.3.1 түрлі және жүктемелерінің арасындағы айырмашылықты және олардың жүрек тістетіп жерге сілкіну белгілеріне қарап анықтай білу	1	08.09	
5	[illegible]	1	Орта және алыс қашықтық техникасын үйрету 400 м жүгіру	5.3.2.1 қозғалысу және қашыққа жүгіру жаттығуларын орындау мен дайындау әдістерінің негізгі компоненттерді білу және түсіну	1	11.09	
6	[illegible]	1	Орта және алыс қашықтық техникасын үйрету 800 метрге жүгіру	5.3.2.1 қозғалысу және қашыққа жүгіру жаттығуларын орындау мен дайындау әдістерінің негізгі компоненттерді білу және түсіну	1	12.09	
7	[illegible]	1	Жүгіріп келіп және бір орында қашықтыққа секіру техникасын үйрету Бір орында қашықтыққа секіру	5.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығуларының реттілігін білу және орындау	1	15.09	
8	[illegible]	1	Жүгіріп келіп және бір орында қашықтыққа секіру техникасын үйрету Бір орында қашықтыққа секіру	5.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығуларының реттілігін білу және орындау	1	18.09	
9	[illegible]	1	Жүгіріп келіп және бір орында қашықтыққа секіру техникасын	5.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың кейбір жаттығуларының	1	19.09	

			Үйрету Жүгіріп келіп ұшырып сөзіп	результаты бойынша орындау			
10		10	Тақтақ эстафеталық ойын Эстафета екі күйі	5.1.1.1 алаңша ауысқан арнайы спортпен шаңдандыра отырып, қимылдарды дамыту бағытында орындау қимыл-қозғалыс заңдылықтары бойынша түсіну	1	22.09	
11		11	Тақтақ эстафеталық ойын Эстафета екі күйі	5.1.1.1 алаңша ауысқан арнайы спортпен шаңдандыра отырып, қимылдарды дамыту бағытында орындау қимыл-қозғалыс заңдылықтары бойынша түсіну	1	25.09	
12		12	Тақтақ эстафеталық ойын Эстафета екі күйі	5.1.1.1 алаңша ауысқан арнайы спортпен шаңдандыра отырып, қимылдарды дамыту бағытында орындау қимыл-қозғалыс заңдылықтарын білу және түсіну	1	26.09	
13	2-бөлім. Шеңберлеуге қатысты ойын (12 сағат)	13	Ойынмен қабылдау технологиясы Үйрету Баскетбол. Ойын ережелері	5.3.5.1 басқа адамдардың және жаттығулардың тәжірибесін бойынша орындау заңдылықтарын білу және орындау	1	29.09	
14		14	Ойынмен қабылдау технологиясы Үйрету Баскетбол. Ойынның алаңдағы қозғалысы	5.3.5.1 басқа адамдардың және жаттығулардың тәжірибесін бойынша орындау заңдылықтарын білу және орындау	1	02.10	
15		15	Ойынмен қабылдау технологиясы Үйрету Баскетбол. Допты екі қолмен ұстау және қабылдау әдістері	5.3.5.1 басқа адамдардың және жаттығулардың тәжірибесін бойынша орындау заңдылықтарын білу және орындау	1	03.10	
16		16	Ойынмен қабылдау технологиясы Үйрету Баскетбол. Допты бір және екі қолмен ұстау	5.1.1.1 алаңша ауысқан арнайы спортпен шаңдандыра отырып, қимылдарды дамыту бағытында орындау қимыл-қозғалыс заңдылықтарын білу және түсіну	1	06.10	
17		17	Нестеті қабылдау технологиясы Үйрету Баскетбол. Допты алмастыру және бару	5.1.3.1 қарапайым арнайы спортпен тапсырмаларды орындау кезінде заңдылық пен ретті білу және ашыпты	1	09.10	
18		18	Нестеті қабылдау технологиясы Үйрету Баскетбол. Қорғанысты ойын ұйымдастыру	5.2.4.1 дене жаттығуларын мағыналы іс-әрекеттерге пайдалану және бастапқы тұрғыдан құрта жаңа ерекшелік пен ерікшелікке тәуелсіз білу және түсіну	1	10.10	
19		19	Нестеті қабылдау технологиясы Үйрету Баскетбол. Доппен алаңдағы қозғалыстар	5.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың өзгеріп жаттығуларды ретінде білу және орындау	1	13.10	

20		22	Нәтиже қабылдау тәжірибесін үйрену Баскетбол. Доппы торға тастау	5.1.5.1 адамның ұтымдағы және жаттығуларының техникасын, стратегиясын және құрылымын білулерін білу және сипаттау	1	16.10	
21		23	Ойын кезінде жеңіл-желпі жүгіруді қалыптастыру Баскетбол. Алаңы доппы торға тастау әдістері	5.1.2.1 жеңіл-желпі комбинацияларын және олардың кейбір жаттығуларды реттеуін білу және орындау	1	17.10	
22		24	Ойын кезінде жеңіл-желпі дағдыны қалыптастыру Баскетбол. Шабуылда ойнау әдісі	5.2.2.1 қозғалыстың дағдылар мен қимылда құрамында жұмыс істей білуді түсіну	1	20.10	
23			Ойын кезінде жеңіл-желпі дағдыны қалыптастыру Баскетбол. Екі жақты ойын	5.2.1.1 – ойындағы жағдайға жауап қайтара білу, қимыл- әрекеттермен байланысты білімді білу және түсіну	1	23.10	
24	[illegible]	25	Ұлттық ойындар жаттығулары тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену. Тоғызқұмалақ ойыны	5.2.5.1 ойынды және ойындарды шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешуде қарапайым бағдарлама жолдарын ұсыну	1	24.10	*4-Тарау: 3 [illegible]
25		26	Ұлттық ойындар жаттығулары тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену. Тоғызқұмалақ ойыны	5.2.5.1 ойынды және ойындарды шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешуде қарапайым бағдарлама жолдарын ұсыну	1	27.10	
26		27	Ұлттық ойындар жаттығулары тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену. Тоғызқұмалақ ойыны	5.2.5.1 ойынды және ойындарды шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны шешуде қарапайым бағдарлама жолдарын ұсыну	1		
			2-тоқсан 21 сағат				
27	3-бөлім Гимнастикалық жаттығулар арқылы шығармашылық және сыни тұрғыдан ойлау 16 сағат	1	Күнделікті ерікжеті **Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру ОКН** Жерден оңырайтуы мен соны, көпшіліктің орын алмын алуы	5.3.4.1. денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабарлар болу	1	06.11	
28		2	Күнделікті ерікжеті. Кешенді **жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру** Сапта ұ жаттығулар **ОКН** Жерден оңырайтуы мен соны, көпшіліктің орын алмын алуы	5.3.2.1 қыздырыну және қалыпына келтіру жаттығуларын орындау мен дайындау әдістемесі негізгі компоненттерді білу және түсіну	1	07.11	
29		3	**Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру**	5.3.2.1 қыздырыну және қалыпына келтіру жаттығуларын орындау мен дайындау	1	10.11	

			Гимнастикалық тақтайшаға жаттығулар жасау ОҚП Дауыс бере алады ауа	ақылдағы негізгі компоненттерді білу және түсіну			
30		6	Кинетикалық жалпы дамыту жаттығу құрылымы негізін құрт Гимнастикалық көпір жасау ерікпен 1 м көпірлер	5.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың жеңіл жаттығуларды реттілігін білу және орындау	1	13.11	
31		6	Акробатикалық жаттығулар орындау Гимнастикалық бесінші жаттығулар жасау	5.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың жеңіл жаттығуларды реттілігін білу және орындау	1	14.11	
32		6	Акробатикалық жаттығулар орындау Гимнастикалық көпірде жаттығулар жасау	5.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың жеңіл жаттығуларды реттілігін білу және орындау	1	17.11	
33		7	Акробатикалық жаттығулар орындау Гимнастикалық сырғыта жаттығулар жасау	5.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың жеңіл жаттығуларды реттілігін білу және орындау	1	20.11	
34		8	Акробатикалық жаттығулар орындау Гимнастикалық қиыс аттау жаттығулар жасау	5.1.5.1 қозғалу құрылымы және жаттығулардың тактикасын, стратегиясын және құрылымын нұсқаларын білу және сипаттау	1	21.11	
35		9	Сыңарқатарда гимнастикалық жаттығулын техникасын үйрету Гимнастикалық ортурыс бөкпеқтует сырғыта жаттығулар жасау	5.1.5.1 қозғалу құрылымы және жаттығулардың тактикасын, стратегиясын және құрылымын нұсқаларын білу және сипаттау	1	24.11	
36		10	Сыңарқатарда гимнастикалық жаттығулын техникасын үйрету Гимнастикалық көпірде жаттығулар жасау	5.1.4.1 қимыл-қозғалысты орындау кезінде өзінің және өзгелердің бауырын сақтай білу және ескерту	1	27.11	
37		11	Сыңарқатарда гимнастикалық жаттығулын техникасын үйрету Гимнастикалық тақтайшаға жаттығулар жасау	5.2.2.1 кешіктіруге шешімдер мен топпен құрылымда жұмыс істей білуді түсіну	1	28.11	
38		12	Сыңарқатарда гимнастикалық жаттығулын техникасын үйрету Гимнастикалық тақтайшаға жаттығулар жасау	5.2.2.1 кешіктіруге шешімдер мен топпен құрылымда жұмыс істей білуді түсіну	1	01.12	
39		13	Сыңарқатарда гимнастикалық жаттығулын техникасын үйрету Гимнастикалық кішігірім 120 см биіктікке секіру	5.2.5.1 өзінің және өзгелердің ынтымақтастық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны жетілдіру, қарапайым болжам жолдарын ұсыну	1	04.12	
40		14	Гимнастикалық жиынтықтың негізін құру Гимнастикалық сырғыта жаттығулар жасау	5.2.5.1 өзінің және өзгелердің ынтымақтастық қабілеттерін білу және түсіну, сондай-ақ оны жетілдіру, қарапайым болжам жолдарын ұсыну	1	05.12	

			Гимнастикалық жаттығуларды жетілдіру Гимнастикалық бөренедегі жаттығулар жасау	5.2.7.1 жарық кезінде дене пішіні, шаршысын және математикалық жолдағы міндетті қолық көрсету және түсіндіру	1	08.12	
			Гимнастикалық жаттығуларды жетілдіру Асық ату және бестас ойыны	5.2.2.1 қауіпсіз оқу ортасын қалыптастыру бойынша, бірінші әрі тіпті жұмыс дағдыларын түсіну және анықтау	1	11.12	
			Гимнастикалық жаттығуларды жетілдіру Асық ату және бестас ойыны	5.2.3.1 қауіпсіз оқу ортасын қалыптастыру бойынша, бірінші әрі тіпті жұмыс дағдыларын түсіну және анықтау	1	12.12	
Қазақ ұлттық ойындары (18 сағат)	18	Қазақтың ұлттық ойындары Асық ату және бестас ойыны	5.3.5.1 басқа адамдарының және жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды білу және орындау	1	15.12	(16.12 сабақ кестесі)	
	19	Қазақтың ұлттық ойындары Тоғызқұмалақ ойыны	5.3.5.1 басқа адамдарының және жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды білу және орындау	1	19.12	*4-Тарау - 7 сабақ	
	20	Қазақтың ұлттық ойындары Тоғызқұмалақ ойыны	5.3.5.1 басқа адамдарының және жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған дағдыларды білу және орындау	1	22.12		
	21	Қазақтың ұлттық ойындары Тоғызқұмалақ ойыны	5.2.6.1 жарық іс-әрекеттері және көрсетіп ету ережелерін білу	1	25.12		
		Ұлттық ойындар жасылғы тактикалар мен стратегияларды шоғыр үйрену. Тоғызқұмалақ ойыны. Жүрістің түрлері	5.2.6.1 жарық іс-әрекеттері және көрсетіп ету ережелерін білу	1	26.12		
		3-тоқсан 30 сағат					
5-бөлім. Кросс, көркем гимнастика дайындығы" (12 сағат)	1	Қауіпсіздік ережесі. Бой қыздыру жаттығулары және қалыпқа келтіру техникасының түрлерінде шолу жасау.. ӨКН Даумл, берілі алдын алуы	5.3.4.1 денсаулықты нығайту жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабарлар білу	1	09.01.26		
	2	Бой қыздыру жаттығулары және қалыпқа келтіру техникасының түрлерінде шолу жасау. Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау ӨКН Әсері ұзақты ұзы зиянды уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету.	5.3.2.1 қыздырыну және қалыпқа келтіру жаттығуларын орындау мен дайындау ашығанағы негізгі компоненттерді білу және түсіну	1	09.01		
	3	Бой қыздыру жаттығулары және қалыпқа келтіру	5.3.2.1 жаттығуну және қалыпқа келтіру жаттығуларын орындау мен дайындау				

			техникасының түрлерінің шығу жолдары. Тамырлы-сүзгі жүйесі (ТСЖ) шығару ЖКН бірдейлендіру жұмыс істеу жағдайлары мен жаңартылатын жүйелер	рекуператор жетілу компоненттері. Бөлу және түсіру	1	12.01	
43		4	Бөлу желілеріне жаттығулары және қалыпқа келтіру техникасының түрлерінің шығу жолдары. Бағдарлау, қалыпқа келтіру техникасы ЖКН Жылыту жүйесін іске қосудың алдындағы жұмыстарды жүргізудің әдістемесі	5.3.4.1 дәнжұмыстық тәжірибені жинақтамаларын бөлу және түсіру	1	15.01	
44		5	Қозғалыс техникасының элементтерін үйрету Қайталау, қалыпқа келтіру техникасы	5.3.4.1 ұрмыс-қоғамдық орындау кезіндегі өзінің және жолдастарын бақылау сапасын бөлу және шығару	1	18.01	
45		6	Қозғалыс техникасының элементтерін үйрету Дыбыстық жаттығулар. ұрмыс шаруашылығы шығару	5.3.4.1 қоғамдық-қоғамдық орындау кезіндегі өзінің және жолдастарын бақылау сапасын бөлу және шығару	1	19.01	
46		7	Қозғалыс техникасының элементтерін үйрету Дыбыстық жаттығулар. ұрмыс шаруашылығы шығару	5.3.3.1 қарапайым ұрмыс сипаттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті бөлу және шығару	1	22.01	
47		8	Қозғалыс техникасының элементтерін үйрету Дене жаттығуларын комплексінде	5.3.3.1 қарапайым ұрмыс сипаттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті бөлу және шығару	1	23.01	
48		9	Қаңылтыстан өту тактикасының негізі. Қалыпқа келу техникасы жаттығулар кешені	5.3.3.1 қарапайым ұрмыс сипаттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті бөлу және шығару	1	26.01	
49		10	Қаңылтыстан өту тактикасының негізі. Жүріс-жүгіру жаттығулары	5.3.3.1 түрлі дене жұмыстарының арасындағы ыңғайлылықты және шаршаған кезде тиісінше әсерін сыртқы белгілерімен қарап шығатын бөлу	1	29.01	
50		11	Қаңылтыстан өту тактикасының негізі. Жүріс-жүгіру жаттығулары	5.3.3.1 түрлі дене жұмыстарының арасындағы ыңғайлылықты және шаршаған кезде тиісінше әсерін сыртқы белгілерімен қарап шығатын бөлу	1	30.01	
51	6-бөлім. Бірлескен іс-әрекетті ойын- сауық ойындары. 18 сағат	12	Ойындарды командалық іс-әрекет және басшылық Волейбол. Ойын ережелері	5.3.4.1 дәнжұмыстық шығару жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу	1	02.02	
52		13	Ойындарды командалық іс-әрекет және басшылық Волейбол. Ашықтағы алаңдар.	5.3.4.1 дәнжұмыстық шығару жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу	1	05.02	

			техникасының түрлерінің шығу жолдары. Тамырлы-сүзгі жүйесі (ТСЖ) шығару ЖКН бірдейлендіру жұмыс істеу жағдайлары мен жаңартылатын жүйелер	рекуператор жетілу компоненттері. Бөлу және түсіру	1	12.01	
43		4	Бөлу желілеріне жаттығулары және қалыпқа келтіру техникасының түрлерінің шығу жолдары. Бағдарлау, қалыпқа келтіру техникасы ЖКН Жылыту жүйесін іске қосудың алдындағы жұмыстарды жүргізудің әдістемесі	5.3.4.1 дәнжұмыстық тәжірибені жинақтамаларын бөлу және түсіру	1	15.01	
44		5	Қозғалыс техникасының элементтерін үйрету Қайталау, қалыпқа келтіру техникасы	5.3.4.1 ұрмыс-қоғамдық орындау кезіндегі өзінің және жолдастарын бақылау сапасын бөлу және шығару	1	18.01	
45		6	Қозғалыс техникасының элементтерін үйрету Дыбыстық жаттығулар. ұрмыс шаруашылығы шығару	5.3.4.1 қоғамдық-қоғамдық орындау кезіндегі өзінің және жолдастарын бақылау сапасын бөлу және шығару	1	19.01	
46		7	Қозғалыс техникасының элементтерін үйрету Дыбыстық жаттығулар. ұрмыс шаруашылығы шығару	5.3.3.1 қарапайым ұрмыс сипаттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті бөлу және шығару	1	22.01	
47		8	Қозғалыс техникасының элементтерін үйрету Дене жаттығуларын комплексінде	5.3.3.1 қарапайым ұрмыс сипаттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті бөлу және шығару	1	23.01	
48		9	Қаңылтыстан өту тактикасының негізі. Қалыпқа келу техникасы жаттығулар кешені	5.3.3.1 қарапайым ұрмыс сипаттық техникаларды орындау кезіндегі дағдылар мен реттілікті бөлу және шығару	1	26.01	
49		10	Қаңылтыстан өту тактикасының негізі. Жүріс-жүгіру жаттығулары	5.3.3.1 түрлі дене жұмыстарының арасындағы ыңғайлылықты және шаршаған кезде тиісінше әсерін сыртқы белгілерімен қарап шығатын бөлу	1	29.01	
50		11	Қаңылтыстан өту тактикасының негізі. Жүріс-жүгіру жаттығулары	5.3.3.1 түрлі дене жұмыстарының арасындағы ыңғайлылықты және шаршаған кезде тиісінше әсерін сыртқы белгілерімен қарап шығатын бөлу	1	30.01	
51	6-бөлім. Бірлескен іс-әрекетті ойын- сауық ойындары. 18 сағат	12	Ойындарды командалық іс-әрекет және басшылық Волейбол. Ойын ережелері	5.3.4.1 дәнжұмыстық шығару жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу	1	02.02	
52		13	Ойындарды командалық іс-әрекет және басшылық Волейбол. Ашықтағы алаңдар.	5.3.4.1 дәнжұмыстық шығару жаттығулары барысында қауіпсіздік мәселелері бойынша хабардар болу	1	05.02	

			тәжірибе	Білім алушылар үшін			
22		22	**Ойын құрушы ойындар** шығармашылық кейіпкер Ыкылбек Шабуыл ойындары.	5.3.3.1 ойын және ойындарды шығармашылық кейіпкерлер бар және түсіну, сюжетсіз ойын ойнауды жаңашыл білімге жолдауы дамыту	1	05.03	ОЖ 03 ойын ойнатуы
23		23	**Ойын** - спутник ойындарын құру Ыкылбек. Сайтқа ие - ойнау	5.2.4.1 ракурсы жасалған жауап кайтара білу, ойын-ойнатпаны байланысты бірінші білуі және түсіну	1	11.03	
24		24	**Ойын** - спутник ойындарын құру Ыкылбек. Ойын тақырыптары	5.2.4.1 интересті жасалған жауап кайтара білу, ойын-ойнатпаны байланысты білімді білу және түсіну	1	12.03	
25		25	**Ойын** - спутник ойындарын құру Ыкылбек. Екі ойын ойын	5.2.6.1 жарық ойнатпаны және тарсыл ету ерекшелігін білу	1	15.03	18.03 19.03
			4 тоқсан 27 сағат				
28	7 бөлім . Ойын кезінде бағын кіру дағдыларын түсіну және үйрету (15 сағат)	1	Құрылыстар әлемі **Ойын кезінде ойнау** Ойнау. Ойын ережелері **ОЖД** Жаңаша жаңарыс алу мәнділігі жаңаша медициналық ойын	5.1.1.1 ойынды ағымдағы ерекшелігін сипаттау, ойынфикация жолдары ойнатпаларды ойнатуда бағыттарды дамытуда ойнаған ойынды дағдыларын білу және түсіну	1	01.04	
29		2	**Ойын кезінде ойнау** Ойнау. Ойнау ойынын ойнатпаны тағайындық тілектер **ОЖД** Жаңа ойн жаңарыс алу және басқа да ойынды жасайтындар жаңаша медициналық ойын ойнату	5.1.1.1 ойынды ағымдағы ерекшелігін сипаттау, ойынфикация жолдары ойнатпаларды ойнатуда бағыттарды дамытуда ойнаған ойынды дағдыларын білу және түсіну	1	02.04	
30		3	**Ойын кезінде ойнау** Ойнау. Ойнаушы ойнатпалар **ОЖД** Денсаулық және сауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	5.3.4.1 денсаулықты нығайту жұмыстары барысында жүргізілік жаттығулары бойынша ойнаулар ойнау.	1	05.04	
31		4	**Ойын кезінде** ойнау дағдыларын үйрету. Ойнау Ойнаушылар роль **ОЖД** Денсаулық және сауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	5.1.2.1 ойын кезінде комбинацияларын және оларды кейбір жаттығуларды реттелген білу және орнату	1	08.04	
32		5	**Ойын кезінде** ойнау дағдыларын үйрету. Ойнау. Ойнаушы ойнатпалар ойнау сөздері	5.1.2.1 ойын кезінде комбинацияларын және оларды кейбір жаттығуларды реттелген білу және орнату	1	09.04	
33		6	**Ойын кезінде** ойнау дағдыларын үйрету. Ойнау. Ойнау бөлімі ойнау тілдері	5.2.4.1 дене жаттығуларын ажырата білу-ерекшеліктері ойнатпаларды және бөлімі тілдерін ойнау ойнаушы ойнатпалар мен	1	12.04	

				құрылымдық тәсілдерді білу және түсіну			
8		7	Ойын кезінде білім бағдарлау дағдыларына үйрету. Футбол. Доппы сартып ойнау тәсілдері	5.2.4.1 дене жаттығулары кезіндегі қозғалыстарды ойнайтындығы және бағыт тұрғысын құруға қажет әрекеттер мен құрылымдық тәсілдерді білу және түсіну	1	15.04	
9		8	Жеке және командалық ойын әрекеттері.Футбол. Шабуылдың ойнау техникасы	5.1.5.1 алдағы ауырлықты және жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау	1	16.04	
10		9	Жеке және командалық ойын әрекеттері. Футбол. Айып добын ұрысқау	5.1.5.1 алдағы ауырлықты және жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау	1	19.04	
11		10	Жеке және командалық ойын әрекеттері. Футбол. Пенальти ұрысқау	5.1.5.1 алдағы ауырлықты және жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау	1	22.04	
12		11	Жеке және командалық ойын әрекеттері Футбол. Командалық шабуыл	5.1.5.1 алдағы ауырлықты және жаттығуларының тактикасын, стратегиясын және құрылымдық идеяларын білу және сипаттау	1	23.04	
13		12	Ойын стратегиясын құрудағы дағдыны дамыту.Футбол. Командалық жүгіріс	5.2.8.1 түрлі қимыл-қозғалыс міндеттерінің шарттастырылған рөлдерді меңгерілуі	1	26.04	
14		13	Ойын стратегиясын құрудағы дағдыны дамыту.	5.1.6.1 қимыл-қозғалыс белсенділігімен байланысты қимылдарды жеңу және қауіп-қатерге жауап қайтара білудің қарапайым дағдыларын білу және меңгеру	1	29.04	
15		14	Ойын стратегиясын құрудағы дағдыны дамыту. Футбол. Екі жақты ойын	5.1.6.1 қимыл-қозғалыс белсенділігімен байланысты қимылдарды жеңу және қауіп-қатерге жауап қайтара білудің қарапайым дағдыларын білу және меңгеру	1	30.04	
16		15	Ойын стратегиясын құрудағы дағдыны дамыту. Футбол. Екі жақты ойын	5.1.6.1 қимыл-қозғалыс белсенділігімен байланысты қимылдарды жеңу және қауіп-қатерге жауап қайтара білудің қарапайым дағдыларын білу және меңгеру	1	02.05	
17	8-бөлім. Жеңіл атлетика дағдысын дамыту және жетілу (9 сағат)	16	Денені қыздыру және тынық алу жүйесін қалыпына келтіру 70 м жүгіру	5.3.4.1 денсаулықты нығайту жаттығуларын барысында қауіпсіздік ережелері бойынша хабарлар болу.	1	06.05	
18		17	Денені қыздыру және тынық алу жүйесін қалыпына келтіру 60 м жүгіру	5.3.4.1 денсаулықты нығайту жаттығуларын барысында қауіпсіздік ережелері бойынша хабарлар болу	1	13.05	07.05 кейін кірген

95		15.	Денені қыздыру және тынық алу жүйесін қалыпына келтіру 200 м жүгіру	5.2.5.3 өзінің және жүгірудің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, қолайлық оны шешудің жаңашыл балама жолдарын ұсыну	1	14.05		
96		17.	Денені қыздыру және тынық алу жүйесін қалыпына келтіру 500 м жүгіру	5.2.5.3 өзінің және жүгірудің шығармашылық қабілеттерін білу және түсіну, қолайлық оны шешудің жаңашыл балама жолдарын ұсыну	1	16.05		
97		18.	Қолғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту Бір қолмен ұзындыққа секіру	5.3.3.3 түрлі дене жүйелерінің арасындағы ыңғайлылықты және олардың өзгеге тигізетін әсерін сыртқы белгілеріне қарап анықтай білу	1	20.05		
98		21.	Қолғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту. 150 г шыны ыдысты, қашықтыққа лақтыру	5.3.3.3 түрлі дене жүйелерінің арасындағы ыңғайлылықты және олардың өзгеге тигізетін әсерін сыртқы белгілеріне қарап анықтай білу	1	21.05		
99		22.	Қолғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту "Эстафета алаңы"	5.3.3.3 түрлі дене жүйелерінің арасындағы ыңғайлылықты және олардың өзгеге тигізетін әсерін сыртқы белгілеріне қарап анықтай білу	1	23.05		
100		24.	Қолғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту "Эстафеталық ойындар	5.3.1.1 денсаулықты қалыптастыру мәнін ұғынатын білу және түсіну	1			
101		25.	Қолғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту "Эстафеталық ойындар	5.3.1.1 денсаулықты қалыптастыру мәнін ұғынатын білу және түсіну	1			
102		26.	Қолғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту "Эстафеталық ойындар	5.3.1.1 денсаулықты қалыптастыру мәнін ұғынатын білу және түсіну	1			

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІНЕН 6 СЫНЫПҚА АРНАЛҒАН
КҮНТІЗБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР
«Дене шынықтыру» пәні бойынша оқу жүктемесінің көлемі аптасына 3 сағат, оқу жылына 102 сағатты құрайды

№ р/с	Ауыспалы тақырыптар	Сабақ №	Сабақтардың тақырыптары	Оқулық мазмұны	Сағат саны	Мерзімі				
						А	Б	1	2	
			I-тоқсан							
I-бөлім Жүгіру, секіру, лақтыру дағдыларына дамыту, 8 сағат Футбол ойыны (4 сағат)										
1	I-бөлім Жүгіру, секіру, лақтыру дағдыларына дамыту, 8 сағат Футбол ойыны (4 сағат)	1	Қауіпсіздік ережесі. Әртүрлі физикалық жүктеме көлемінің өзгеріп отыруы. ӨКД Адамның сыбағасына ие бетінен өмір сүру	6.3.4.1 дене шынықтыру мәнмәтінінде қимыл-сауықтыру, техника мүмкіндіктік, нормалары мен ережелерін түсіну	1	01.09				
2		2	Қауіпсіздік ережесі. Әртүрлі физикалық жүктеме көлемінің өзгеріп отыруы, 30 м жүгіру. ӨКД	6.3.4.1 дене шынықтыру мәнмәтінінде қимыл-сауықтыру, техника мүмкіндіктік, нормалары мен ережелерін түсіну	1	06.09				
3		3	Футбол ойыны	6.3.4.1 дене шынықтыру мәнмәтінде қимыл-сауықтыру, техника мүмкіндіктік, нормалары мен ережелерін түсіну	1	07.09				
4		4	Жүгіру секіру реттілігі. Орта қашықтыққа жүгіру 200,400 м ӨКД Жер сілкінісі кезінде әрекет ету	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың өзінің тиістілігін жеке мен энергетикалық жүйемен байланысын ұғыну және меңгеру	1	08.09				
5		5	Жүгіру секіру реттілігі. 800 метрге жүгіру	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың өзінің тиістілігін жеке мен энергетикалық жүйемен байланысын ұғыну және меңгеру	1	13.09				
6		6	Футбол ойыны	6.3.3.1 түрлі дене жаттығуларын іс жүзінде орындау, олардың өзінің тиістілігін жеке мен энергетикалық жүйемен байланысын ұғыну және меңгеру	1	14.09				
7		7	Жүгіру секіру реттілігі. Бір орында ұзынсынан секіру	6.3.2.1 дене шынықтыру мен қимылы мен техникаларының негізгі құрамдарының жеке тиістілігін жерде түсіндіру және олардың орындау	1	15.09				
8		8	Жүгіру секіру реттілігі. Жүгіріп келіп ұзынсынан секіру	6.3.2.1 дене шынықтыру мен қимылы мен техникаларының негізгі құрамдарының жеке тиістілігін жерде түсіндіру және олардың орындау	1	20.09				
9		9	Футбол ойыны	6.3.3.1 белгілі қозғалмалы ойын жаттығуларының тәжірибесінде бағытуға арналған мүмкіндіктерді қолдана білу	1	21.09				

10		10	Әр спортшының лектирі , 130 і және зерттеу лекциясы жасау	6.1.2.1 - қимыл-қозғалыс комбинацияларын және спортшы өзінің жаттығуларын реттеуін құру және орнату	1	27.09					
11		11	Әр спортшының лектирі , 130 і және зерттеу лекциясы жасау	6.3.3.1 - басқа спортшылар және жаттығушылардың тәжірибесін пайдалана отырып, ақпаратты іздеуге, талдауға, бағалауға, қорытуға дайын болу	1	27.09					
12		12	Футбол ойыны	6.1.1.1 - ас қимылы арнайы спортпен, қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылау және ұйымдасқан дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын жасау	1	29.09					
	2-блок Командалық спорттық ойындар. (8 сағат). Футбол ойыны (4 сағат)										
13	2-блок Командалық спорттық ойындар. (8 сағат) Футбол ойыны (4 сағат)	13	Ойын техникасының дағдысын дамыту. Баскетбол. Ойын ережелері	6.1.1.1 - ас қимылы арнайы спортпен, қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылау және ұйымдасқан дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын жасау	1	01.10					
14		14	Ойын техникасының дағдысын дамыту. Баскетбол. Ойыншының позициясы негізінен	6.1.1.1 - ас қимылы арнайы спортпен, қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылау және ұйымдасқан дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын жасау	1	04.10					
15		15	Футбол ойыны	6.1.1.1 - ас қимылы арнайы спортпен, қозғалыс әрекеттерінің дәлдігін бақылау және ұйымдасқан дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын жасау	1	05.10					
16		16	Ойын техникасының дағдысын дамыту. Баскетбол. Доппен бір және екі қолмен ұстау	6.1.3.1 - арнайы спортпен техникаларды орындау кезінде дағдылар мен реттеулер қолдай білу	1	08.10					
17		17	Ойын техникасының дағдысын дамыту. Баскетбол. Доппен жүгіруімен бірге	6.1.3.1 - арнайы спортпен техникаларды орындау кезінде дағдылар мен реттеулер қолдай білу	1	11.10					
18		18	Футбол ойыны	6.2.4.1 - дене жаттығулары дағдыларын іс-әрекеттерде орнайластыру және бағыт, тұрақты құрылы қажет әрекеттер мен құрылымдық тапсырма түрін және қолдана білу	1	11.10					
19		19	Ойын техникасының дағдысын дамыту. Баскетбол. Доппен жүгіруімен бірге	6.2.4.1 - дене жаттығулары дағдыларын іс-әрекеттерде орнайластыру және бағыт, тұрақты құрылы қажет әрекеттер мен құрылымдық тапсырма түрін және қолдана білу	1	11.10					
20		20	Спортшы ойыншының тактикалық әрекеттерін ұйымдастыру. Баскетбол. Доппен жүгіруімен бірге	6.1.2.1 - қимыл-қозғалыс комбинацияларын және спортшы өзінің жаттығуларын реттеуін құру және орнату	1	15.10					
21		21	Футбол ойыны	6.1.2.1 - қимыл-қозғалыс комбинацияларын және спортшы өзінің жаттығуларын реттеуін құру және орнату	1	18.10					

22		22	Спорттық ойындарды тактикалық әрекеттерді қолдану Баскетбол. Шайбаны ойнау әдісі	6.1.5.1 - ішкі істер және жаттығу-ойынды тактикалық, стратегиялық және коммуникативтік жолдарын түсіну және қолдана білу	1	22.10					
23		23	Коммуникативтік жұмыста инновациялық жағдаяттар дамыту Баскетбол. Екі жақты ойын	6.2.2.1 - инновациялық жағдаяттар мен олардың құрылымы жұмыс істей бастау жолдар және қолдана білу	1	29.10					
24		24	Футбол ойыны	6.3.4.1 - доптаулаудағы шеңберуге бағытталған әрекеттің спорттық техника ерекшеліктік, нормаларын орындарын түсіну	1	05.11 09.11					
	4-бөлімКазақстан ұлттық және заттарын ойындары(3 сағат) Футбол ойыны (1 сағат)										
25	4-бөлімКазақстан ұлттық және заттарын ойындары(2 сағат) Футбол ойыны (1 сағат)	25	Ұлттық ойындар инвентарлы тактикалар мен стратегияларды игеру үйрену. Тапсырмашақ ойыны Жүгіртпе таяқ	6.2.6.1 - жарыс ережелерін және тарихы ету әрекеттерін түсіне білу	1	12.10					
26		26	Ұлттық ойындар инвентарлы тактикалар мен стратегияларды игеру үйрену. Тапсырмашақ ойыны Білер және жүгіт ешкі	6.2.5.1 - ішкі істер мен жаттығулар шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу , сенімділік пен шешімдер қабылдау жолдарын ұсыну	1						
27		27	Футбол ойыны	6.2.5.1 - ішкі істер мен жаттығулар шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу , сенімділік пен шешімдер қабылдау жолдарын ұсыну	1						
				2-тоқсан							
3-бөлім Құрал жабдықтар арқылы гимнастика дағдыларын арттыру. (11 сағат) Футбол ойыны (5 сағат)											
28	3-бөлім Құрал жабдықтар арқылы гимнастика дағдыларын арттыру (11 сағат) Футбол ойыны (5 сағат)	1	Кауіпсіздік ережесі Сыртқы жаттығу нұсқаулары элементтерін көрсету ОКН Жерден итарылуы мен ұстау, қиылысқан ірмек жасау	6.3.4.1 - доптаулаудағы шеңберуге бағытталған әрекеттің спорттық техника ерекшеліктік, нормаларын орындарын түсіне білу	1	09.11					
29		2	Құрылымдық ерекшелік Сыртқы жаттығулардың элементтерін көрсету ОКН Дөңгелек бауын алдын алуы	6.3.4.1 - доптаулаудағы шеңберуге бағытталған әрекеттің спорттық техника ерекшеліктік, нормаларын орындарын түсіне білу	1	12.11					
30		3	Футбол ойыны	6.3.2.1 - допты ұстау мен қалпына келу техникаларының негізгі құрылымдарын ашық ортада жеңіл түсіндіру және қолдан орындау	1	15.11					
31		4	Акробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық көпір жасау арқылы 1 м көтеріп	6.3.2.1 - допты ұстау мен қалпына келу техникаларының негізгі құрылымдарын ашық ортада түсіндіру және өзіндік орындау	1	16.11					
32		5	Акробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық бөренеде жаттығулар жасау	6.1.2.1 - қимыл-қозғалыс комбинацияларын және оларды кейбір жаттығуларды реттілігін жүзе жасе орындау	1						

33		6	Футбол ойыны	6.1.2.1 - қимыл-қозғалыс комбинацияларын және қақпаға көзбен жетігуларды реттеуге күш салу орындау	1	13.12					
34		7	Атлетикалық жаттығулар комбинациялық орындау Гимнастикалық сырмақ жаттығулар жасау	6.1.2.1 - қимыл-қозғалыс комбинацияларын және қақпаға көзбен жетігуларды реттеуге күш салу орындау	1	20.12					
35		8	Спорттағы жаттығулар, кезіндегі өзін-өзі реттеу Гимнастикалық екі өрім жаттығулар жасау	6.1.3.3 - бұлшықет дене жаттығуларының ерекшеліктерін, ұтымдылығын және комбинациялық іс-әрекеттерін түсіну және меңгеру білу	1	22.12					
36		9	Футбол ойыны	6.1.4.1 - қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің бірлесіп әрекет түсіну және түсінулері білу	1	27.12					
37		10	Спорттағы жаттығулар, кезіндегі өзін-өзі реттеу Гимнастикалық керме жаттығулар жасау	6.1.4.1 - қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің бірлесіп әрекет түсіну және түсінулерін білу	1	29.12					
38		11	Спорттағы жаттығулар, кезіндегі өзін-өзі реттеу Гимнастикалық тұғырмен жаттығулар жасау	6.1.4.1 - қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің бірлесіп әрекет түсіну және түсінулерін білу	1	10.01					
39		12	Футбол ойыны	6.1.4.1 - қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің бірлесіп әрекет түсіну және түсінулерін білу	1	12.01					
40		13	Спорттағы жаттығулар, кезіндегі өзін-өзі реттеу Гимнастикалық сырмақ жаттығулар жасау	6.1.4.1 - қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің бірлесіп әрекет түсіну және түсінулерін білу	1	17.01					
41		14	Спорттағы жаттығулар, кезіндегі өзін-өзі реттеу Гимнастикалық бірінші жаттығулар жасау	6.1.4.1 - қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің бірлесіп әрекет түсіну және түсінулерін білу	1	19.01					
42		15	Футбол ойыны	6.1.4.1 - қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің бірлесіп әрекет түсіну және түсінулерін білу	1	24.01					
43		16	Спорттағы жаттығулар, кезіндегі өзін-өзі реттеу Гимнастикалық бірінші жаттығулар жасау	6.1.4.1 - қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің бірлесіп әрекет түсіну және түсінулерін білу	1	26.01					
4-бөлім Қазақтың ұлттық және шетелдік ойындары(3 сағат) Футбол ойыны (2 сағат)											
44	4-бөлім Қазақтың ұлттық және шетелдік ойындары(3 сағат) Футбол ойыны (2 сағат)	17	Қазақтың ұлттық ойындары Асық ату, көз-бестас ойыны	6.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, бірінші әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу	1	31.01					
45		18	Футбол ойыны	6.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, бірінші әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу	1	02.02					
46		19	Қазақтың ұлттық ойындары Асық ату және бестас ойыны	6.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, бірінші әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу	1	07.02					

33		6	Футбол ойыны	6.1.2.1 - қимыл-қозғалыс комбинацияларын және қақпаға көзбен жетігуларды реттеуге күш салу орындау	1	13.12					
34		7	Атлетикалық жаттығулар комбинациялық орындау Гимнастикалық сырмақ жаттығулар жасау	6.1.2.1 - қимыл-қозғалыс комбинацияларын және қақпаға көзбен жетігуларды реттеуге күш салу орындау	1	20.12					
35		8	Спорттағы жаттығулар, кезіндегі өзін-өзі реттеу Гимнастикалық екі өрім жаттығулар жасау	6.1.3.3 - бұлшықет дене жаттығуларының ерекшеліктерін, ұтымдылығын және комбинациялық іс-әрекеттерін түсіну және меңгеру білу	1	22.12					
36		9	Футбол ойыны	6.1.4.1 - қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің бірлесіп әрекет түсіну және түсінулері білу	1	27.12					
37		10	Спорттағы жаттығулар, кезіндегі өзін-өзі реттеу Гимнастикалық керме жаттығулар жасау	6.1.4.1 - қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің бірлесіп әрекет түсіну және түсінулерін білу	1	29.12					
38		11	Спорттағы жаттығулар, кезіндегі өзін-өзі реттеу Гимнастикалық тұғырмен жаттығулар жасау	6.1.4.1 - қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің бірлесіп әрекет түсіну және түсінулерін білу	1	10.01					
39		12	Футбол ойыны	6.1.4.1 - қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің бірлесіп әрекет түсіну және түсінулерін білу	1	12.01					
40		13	Спорттағы жаттығулар, кезіндегі өзін-өзі реттеу Гимнастикалық сырмақ жаттығулар жасау	6.1.4.1 - қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің бірлесіп әрекет түсіну және түсінулерін білу	1	17.01					
41		14	Спорттағы жаттығулар, кезіндегі өзін-өзі реттеу Гимнастикалық бірінші жаттығулар жасау	6.1.4.1 - қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің бірлесіп әрекет түсіну және түсінулерін білу	1	19.01					
42		15	Футбол ойыны	6.1.4.1 - қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің бірлесіп әрекет түсіну және түсінулерін білу	1	24.01					
43		16	Спорттағы жаттығулар, кезіндегі өзін-өзі реттеу Гимнастикалық бірінші жаттығулар жасау	6.1.4.1 - қимыл-қозғалыс орындау кезіндегі өзінің және өзгелердің бірлесіп әрекет түсіну және түсінулерін білу	1	26.01					
4-бөлім Қазақтың ұлттық және шетелдік ойындары(3 сағат) Футбол ойыны (2 сағат)											
44	4-бөлім Қазақтың ұлттық және шетелдік ойындары(3 сағат) Футбол ойыны (2 сағат)	17	Қазақтың ұлттық ойындары Асық ату, көз-бестас ойыны	6.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, бірінші әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу	1	31.01					
45		18	Футбол ойыны	6.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, бірінші әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу	1	02.02					
46		19	Қазақтың ұлттық ойындары Асық ату және бестас ойыны	6.2.3.1 қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, бірінші әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу	1	07.02					

			Жүгіруге жаттығулар	энергетикалық жүйенің бейімделуін дамыту және көрсету							
60		12	Футбол ойыны	6.3.3.3 - түрлі доп жаттығуларын ұқсас орындау, соларды дұрыс техникасы және энергетикалық жүйенің бейімделуін дамыту және көрсету	1	02.02					
6-бөлім Шыңдаушы сағатты ойындар 12 сағат Футбол ойыны (6 сағат)											
61	6-бөлім Шыңдаушы сағатты ойындар 12 сағат Футбол ойыны (6 сағат)	13	Мұғалімжұмыстың дағдыларын дамыту . Волейбол. Ойын ережелері	6.2.4.1 - дене шынықтыру шынайы бағыттағы ірімбы спорттық ойынға қатысады, нормаларын мен ережелерін түсіне білу	1	03.02					
62		14	Мұғалімжұмыстың дағдыларын дамыту . Волейбол. Алғашқы шешімдер	6.2.4.1 - дене шынықтыру шынайы бағыттағы ірімбы спорттық ойынға қатысады, нормаларын мен ережелерін түсіне білу	1	09.02					
63		15	Футбол ойыны	6.2.2.1 - комбинациялық дағдылар мен қимылдар құрылымын жүйелі болуын анықтау және қолдана білу	1	10.02					
64		16	Мұғалімжұмыстың дағдыларын дамыту Волейбол. Доппен ойынға көру шешімін жетілдіру	6.2.2.1 - комбинациялық дағдылар мен қимылдар құрылымын жүйелі болуын анықтау және қолдана білу	1	16.02					
65		17	Өйкендар арасында жекпенді шешу Волейбол. Доппен ойынға жаттығулар көру дағдысы	6.2.8.1 - түрлі қашықтықтағы нысаналарға тұлғаның рөлдерін сезіне, шарттық ойындарды ұйымдастыруды түсінуге білу	1	17.02					
66		18	Футбол ойыны	6.2.8.1 - түрлі қашықтықтағы нысаналарға тұлғаның рөлдерін сезіне, шарттық ойындарды ұйымдастыруды түсінуге білу	1	23.02					
67		19	Ойындар арасында жекпенді шешу Волейбол. Доппен ойнауды дайындау дағдысы	6.1.4.1 - қашықтықтағы орындау мүмкіндігі нәтиже және өнімділікпен шешуін түсіне білу және түсінуге білу	1	24.02					
68		20	Ойындар арасында жекпенді шешу Волейбол. Жаттығуды ойнау кезі	6.1.4.1 - қашықтықтағы орындау мүмкіндігі нәтиже және өнімділікпен бағытпен шешуін түсіну және түсінуге білу	1	02.03					
69		21	Футбол ойыны	6.2.3.1 - қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, бірінші әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу	1	03.03					
70		22	Шыңдаушы сағатты ойындар арқылы сапа тұрғысынан ойлауды дамыту. Волейбол. Екі, үш адамдық тосқауыл ойны	6.2.3.1 - қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, бірінші әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу	1	09.03					
71		23	Шыңдаушы сағатты ойындар арқылы сапа тұрғысынан ойлауды дамыту. Волейбол. Екі, үш адамдық тосқауыл ойны.	6.2.3.1 - қолайлы оқу ортасын қалыптастыру бойынша, бірінші әрі тиімді жұмыс дағдыларын анықтау және қолдана білу	1	10.03					
72		24	Футбол ойыны	6.2.3.1 - жүйелі және өнімділікпен шешу арқылы жаңа тұрғыдан түсіну және қолдана білу, сонымен қатар шешу мен бағыт жолдарын ұсыну	1	16.03					

73		25	Шытырман оқиғалы ойындар арналы сызық тұрғысынан ойнауды дамыту. Волейбол. Шабуылға ойын тактикасы	6.2.5.1 жіңішке және жуандығы шытырманлық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, қимылдағы ептілікті ойнауды басқа жолдарын ұсыну	1	07.03	07.03					
74		26	Шытырман оқиғалы ойындар арналы сызық тұрғысынан ойнауды дамыту Волейбол. Шабуылға ойнау техникасы	6.2.5.1 жіңіңі және жуандығы шытырманлық қабілеттерін түсіну және қолдана білу, қимылдағы ептілікті ойнауды басқа жолдарын ұсыну	1							
75		27	Футбол ойыны	6.2.1.1 жетуге жағдайға жауап қайтара білу қимыл әрекеттерімен байланысты білімді игеру және қолдана білу	1	10.03	10.03					
76		28	Ойын ойын және ынтымақтастық Волейбол. Либеро іс – әрекеті	6.2.1.1 жетуге жағдайға жауап қайтара білу қимыл әрекеттерімен байланысты білімді игеру және қолдана білу								
77		29	Ойын ойын және ынтымақтастық Волейбол. Ойын тактикалары	6.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және тәрелік ету ережелерін түсіне білу	1	14.03	14.03					
78		30	Футбол ойыны	6.2.6.1 жарыс іс-әрекеттерін және тәрелік ету ережелерін түсіне білу								
4-тоқсан												
7-бөлім . Шабуыл ойындарды дағдыларды және түсінуді дамыту (7 сағат) Футбол ойыны (5 сағат)												
79	7-бөлім . Шабуыл ойындарды дағдыларды және түсінуді дамыту (7 сағат) Футбол ойыны (2 сағат)	1	Қауіпсіздік ережесі Доппен не болу дағдысын игеруді элементтерін дамыту Футбол ойын ережелері ОКН	6.2.4.1 дене шынықтыру ынталандыру бағытталған ірімшік сыртқы тепкіні қолдануды, жаттығуларды мен ережелерін түсіне білу	1	21.03	21.03					
80		2	Доппен не болу дағдысын игеруді элементтерін дамыту. Футбол. Футбол ойынын ойнаудың негізгі ережелері ОКН	6.1.1.1 ең нұсқаулы ірімшік сыртқы жүгіруге ептілігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға ірімшіні қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	24.03	24.03					
81		3	Футбол ойыны	6.1.1.1 ең нұсқаулы ірімшік сыртқы жүгіруге ептілігін бақылауды және үйлесімділікті дамытуға ірімшіні қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	28.03	28.03					
82		4	Ойын кезінде алаңда бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол. Қақпашының рөлі ОКН	6.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың көбір жаттығуларын реттілігін құру және ұсыну	1	31.03	31.03					
83		5	Ойын кезінде алаңда бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол Доппен алаң ату тәсілдері	6.1.2.1 қимыл-қозғалыс комбинацияларын және олардың көбір жаттығуларын реттілігін құру және ұсыну	1	04.04	04.04					
84		6	Футбол ойыны	6.2.4.1 және жаттығу ары шеңберінде іс-әрекеттерді ынтайландыру және бағыт тұрғысын құруға қажет ережелер мен құрылымдық тактикаларды түсіну және қолдана білу	1	11.04	11.04					
85		7	Ойын кезінде алаңда бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол.	6.2.4.1 және жаттығулары шеңберінде іс-әрекеттерді ынтайландыру және бағыт тұрғысын	1	14.04	14.04					

			Дене тәрбиясі мәтіндері	адуын жиіт ұрғызу мен ұстамалық техникаларын түсіне және қолдана білу							
86		8	Гимнастикалық жаттығулар мектептері. Футбол. Шабуылды ойнау жолдары	6.1.5.1 - бұрылтар және жаттығуларының тәсілдерін, сілтеулерін және комбинацияларын түсіну және қолдана білу	1	16.01					
87		9	Футбол ойыны	6.1.5.1 - бұрылтар және жаттығуларының тәсілдерін, сілтеулерін және комбинацияларын түсіну және қолдана білу	1	19.01					
88		10	Өз ойындарын қайта қарау және қорыту. Футбол. Екі жолды ойын	6.2.8.1 - түрлі қимыл-қозғалыс мәтіндерінің тұжырымы, рөлдерді сезіну, өзгеріп айырмашылықтарын түсінуге білу	1	23.01					
89		11	Өз ойындарын қайта қарау және қорыту. Футбол. Комбинация ойнау	6.2.8.1 - түрлі қимыл-қозғалыс мәтіндерінің тұжырымы, рөлдерді сезіну, өзгеріп айырмашылықтарын түсінуге білу	1	26.01					
90		12	Футбол ойыны	6.3.6.1 - қимыл-қозғалыс белсенділігінің бақылысты қимылдарын жиу және қауіп-қатерге төтеп беру дағдыларын түсіну және қолдана білу	1	30.01					
91		13	Қауіпсіздік ережесі. Дене не білу қалпын неғұрлы қимылдарын дамыту. Футбол. Ойын ережесін ОЖЖ	6.3.4.1 - дене шынықтыру мағыналы бағыттағы арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормаларын мен ережелерін түсіне білу	1	02.02					
92		14	Дене не білу қалпын неғұрлы қимылдарын дамыту. Футбол. Футбол ойынын ережелерін тағайындау машығы ОЖЖ	6.1.1.1 - ағзаның арнайы спорттық жаттығу процестерінің қалыпты бақылауды және үйлесімділігі дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	06.02					
93		15	Футбол ойыны	6.1.1.1 - ағзаның арнайы спорттық жаттығу процестерінің қалыпты бақылауды және үйлесімділігі дамытуға арналған қимыл-қозғалысты дағдыларын қолдану	1	09.02					
8-бөлім. Жеңіл атлетика арнаулы бөлімдері өнер сөзтаңы қалыптастыру (12 сағат) Футбол ойыны (3 сағат)											
94	8-бөлім. Жеңіл атлетика арнаулы бөлімдері өнер сөзтаңы қалыптастыру (9 сағат) Футбол ойыны (3 сағат)	16	Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту. 60 м жүгіру	6.3.4.1 - дене шынықтыру мағыналы бағыттағы арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормаларын мен ережелерін түсіне білу	1	13.02					
95		17	Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту. 200 м жүгіру	6.3.4.1 - дене шынықтыру мағыналы бағыттағы арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормаларын мен ережелерін түсіне білу	1	16.02					
96		18	Футбол ойыны	6.3.4.1 - дене шынықтыру мағыналы бағыттағы арнайы спорттық техника қауіпсіздігін, нормаларын мен ережелерін түсіне білу	1	20.02					
97		19	Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту. Ұзындыққа бір орынан секіру әдісі	6.2.5.1 - өзінің және жолдастарын шығармашылық қабілеттерін түсіну және қолдана білу , сондай-ақ өзін өзгертуін білімі жолдарын ұстану	1	23.02					

98		20.	Адамның бөпеңдік қабілеттерін анықту. 4х10 м жылдамдық жүгіру	6.2.5.1 - өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және мойындай білу, сонымен қатар оны шығармашылық іспен жүзеге асыру	1	17.02					
99		21.	Футбол ойыны	6.2.5.1 - өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және мойындай білу, сонымен қатар оны шығармашылық іспен жүзеге асыру	1	18.02					
	4 бөлім Қазақтың ұлттық және жаттығу-сауықтыру ойындары (3 сағат) Футбол ойыны (3 сағат)										
100	4 бөлім Қазақтың ұлттық және жаттығу-сауықтыру ойындары (3 сағат) Футбол ойыны (3 сағат)	22.	Қазақтың ұлттық ойындары Тоғызқұмалақ ойыны	6.2.7.1 - бала ойындарын дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған ақпаратты жүзеге асыру	1	24.02					
101		23.	Қазақтың ұлттық ойындары Тоғызқұмалақ ойыны	6.2.7.1 - бала ойындарын дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған ақпаратты жүзеге асыру	1						
102		24.	Ұлттық ойындар ашық алаңдағы тактикалар мен стратегияларды меңгеру. Тоғызқұмалақ ойыны. Жүрістің түрлері	6.2.6.1 - жарыс ұйымдастыру және тарихи оқиғаларды түсіне білу	1						

98		20.	Адамның бөпеңдік қабілеттерін анықту. 4х10 м жылдамдық жүгіру	6.2.5.1 - өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және мойындай білу, сонымен қатар оны шығармашылық іспен жүзеге асыру	1	17.02					
99		21.	Футбол ойыны	6.2.5.1 - өзінің және өзгелердің шығармашылық қабілеттерін түсіну және мойындай білу, сонымен қатар оны шығармашылық іспен жүзеге асыру	1	18.02					
	4 бөлім Қазақтың ұлттық және жаттығу-сауықтыру ойындары (3 сағат) Футбол ойыны (3 сағат)										
100	4 бөлім Қазақтың ұлттық және жаттығу-сауықтыру ойындары (3 сағат) Футбол ойыны (3 сағат)	22.	Қазақтың ұлттық ойындары Тоғызқұмалақ ойыны	6.2.7.1 - бала ойындарын дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған ақпаратты жүзеге асыру	1	24.02					
101		23.	Қазақтың ұлттық ойындары Тоғызқұмалақ ойыны	6.2.7.1 - бала ойындарын дене жаттығуларының тәжірибелерін байытуға арналған ақпаратты жүзеге асыру	1						
102		24.	Ұлттық ойындар ашық алаңдағы тактикалар мен стратегияларды меңгеру. Тоғызқұмалақ ойыны. Жүрістің түрлері	6.2.6.1 - жарыс ұйымдастыру және тарихи оқиғаларды түсіне білу	1						

	12	Экзифть элементтері бір жола атқарады	3.1.4.12 Түрлі дене шынықтырудың қатысу мүмкіндігін қалай істі көрсетіп қарайды және түсіндіреді	1						
2-бөлім. Қоғамдық және спорт ойындар (15 сағат)										
Жаңартылған білім, жаңаша көзқарас	13	Қоғамдық ойындарының қоғамдық дағдылары	3.2.1.13 Түрлі қарапайым ойындарды ұйымдастыру кезінде басқалармен рөлін түсінеді және көрсетеді, олардан айырмашылықтарын ұғынады	1						
	14	Қоғамдық ойындарының қоғамдық дағдылары **Қозғалмалы ойындар спортпен, элементтерімен**	3.2.1.14 Түрлі қарапайым ойындарды ұйымдастыру кезінде басқалармен рөлін түсінеді және көрсетеді, олардан айырмашылықтарын ұғынады	1						
	15	Қоғамдық ойындарының қоғамдық дағдылары	3.2.1.15 Түрлі қарапайым ойындарды ұйымдастыру кезінде басқалармен рөлін түсінеді және көрсетеді, олардан айырмашылықтарын ұғынады	1						
	16	Қоғамдық көңілділікпен бағытталған қоғамдық ойындар. **Қозғалмалы ойындар спортпен элементтерімен**	3.2.2.16 Дене дамуы үшін қарастырылған түрлі дене жаттығуларын орындау кезінде қозғалыстарды қалай орындау керек екендігін білді және түсінеді	1						
	17	Қоғамдық көңілділікпен бағытталған қоғамдық ойындар	3.2.2.17 Дене дамуы үшін қарастырылған түрлі дене жаттығуларын орындау кезінде қозғалыстарды қалай орындау керек екендігін білді және түсінеді	1						
	18	Қоғамдық көңілділікпен бағытталған қоғамдық ойындар. **Қозғалмалы ойындар спортпен элементтерімен**	3.2.2.18 Орнықты мақсаттарына қол жеткізуге бағытталған жұмыс, берілгендік өнімділік және қоғамдық жұмыстың маңыздылығын түсінеді. Кооперативтік рөлдерімен қоғамдық, жұмыс істей бастайды	1						
	19	Қоғамдық көңілділікпен бағытталған қоғамдық ойындар	3.2.2.19 Орнықты мақсаттарына қол жеткізуге бағытталған жұмыс, берілгендік өнімділік және қоғамдық жұмыстың маңыздылығын түсінеді. Кооперативтік рөлдерімен қоғамдық, жұмыс істей бастайды	1						
	20	Шығармашылық бағыттағы қоғамдық ойындар	3.2.3.20 Бірқатар қоғамдық қажеттіліктің, стратегиялардың және жоспарлардың басымдықтарды талдау үшін проблемаларды және әдістерін қолданады	1						
	21	Шығармашылық бағыттағы қоғамдық ойындар	3.2.3.21 Бірқатар қоғамдық қажеттіліктің, стратегиялардың және жоспарлардың басымдықтарды талдау үшін проблемаларды және әдістерін қолданады	1						
	22	Шығармашылық бағыттағы қоғамдық ойындар. **Қозғалмалы ойындар спортпен элементтерімен**	3.2.3.22 Түрлі дене жаттығуларды орындауда жағдай сынау арқылы мақсатқа жетуге мүмкіндік тілеген, қажетсіз, ресурстар, кеңістік, бөлінін қолдану	1						
	23	Шығармашылық бағыттағы	3.2.3.23 Түрлі дене жаттығуларды орындауда жағдай сынау	1						

		қозғалмалы ойындар	ортасын құру маңыздылығын мойындай отырып, мүмкіндіктер, ресурстар, мүмкіндік, білімін қолдану							
	24	Үйлесімді жұмыс атқару	3. 2.4.24 Түрлі дене қызметтеріне қатысу мүмкіндігін қалай алу керектігін қарайды және түсіндіреді	1						
	25	Үйлесімді жұмыс атқару	3. 2.4.25 Түрлі дене қызметтеріне қатысу мүмкіндігін қалай алу керектігін қарайды және түсіндіреді	1						
	26	Үйлесімді жұмыс атқару	3. 2.4.26 Түрлі дене қызметтеріне қатысу мүмкіндігін қалай алу керектігін қарайды және түсіндіреді							
	27	Үйлесімді жұмыс атқару. *Қозғалмалы ойындар спорттық элементтерімен*	3. 2.4.27 Түрлі дене қызметтеріне қатысу мүмкіндігін қалай алу керектігін қарайды және түсіндіреді	1						
2-тоқсан (21 сағат) 3-бөлім. Акробатика негіздеріне гимнастика (12 сағат)										
Ұзақ	28	Қауіпсіздік ережесі Жаттығулар арқылы икемділікті дамыту	3.3.1.1 Дене шынықтыру мінезді ете алатын дене жаттығуларын орындау кезінде тиісінше жауап қайтарып, қимылдықтар мен тәуекелдерді қалай ескеру керек екендігін түсінеді және керектісі	1	07.11					
	29	Қауіпсіздік ережесі Жаттығулар арқылы икемділікті дамыту	3.3.1.2 Дене шынықтыру мінезді ете алатын дене жаттығуларын орындау кезінде тиісінше жауап қайтарып, қимылдықтар мен тәуекелдерді қалай ескеру керек екендігін түсінеді және керектісі	1	08.11					
	30	Аэробика элементтері бар гимнастика	3.3.2.3 Дене қызметінен айналысқанда дені қалыпты ұстау және бақылау маңызын түсіндіреді	1	14. 11.					
	31	Аэробика элементтері бар гимнастика	3.3.2.4 Дене қызметінен айналысқанда дені қалыпты ұстау және бақылау маңызын түсіндіреді	1	14. 11.					
	32	Аэробика элементтері бар гимнастика	3.3.2.5 Дене дамуы үшін қарастырылған түрлі дене жаттығуларын орындау кезінде қозғалыстарды қалай орындау керек екендігін біледі және түсінеді	1	15.11					
	33	Гимнастикалық жаттығулардағы реттілік	3.3.3.6 Орындау және бағалау кезінде бірқатар іс-қимылдарды, қозғалысты, динамиканы және байланыстарды көрсетеді және анықтай біледі	1	12.11					
	34	Гимнастикалық жаттығулардағы реттілік	3.3.3.7 Орындау және бағалау кезінде бірқатар іс-қимылдарды, қозғалысты, динамиканы және байланыстарды көрсетеді және анықтай біледі	1	21.11					
	35	Гимнастикалық жаттығулардағы реттілік	3.3.3.8 Өзінің күшті жақтары мен кемшіліктерін анықтайды және басқалармен жаттығуларды орындау сапасын салыстырады	1	22.11					
	36	Гимнастикалық жаттығулардағы реттілік	3.3.3.9 Өзінің күшті жақтары мен кемшіліктерін анықтайды және басқалармен жаттығуларды орындау сапасын салыстырады	1	29.11					

	37	Тоқ-тоқдық: дамытуға арналған ойындар	3.3.4.10 Әрекет шақыруларын алу жағдайы бағытталған мұғалім барысында өзінде және қоғамдағы жұмыстың маңызын түсінеді. Жеке басының рөлдерінен қашады, жұмыс істей бастайды	1	22.10					
	38	Тоқ-тоқдық: дамытуға арналған ойындар	3.3.4.11 Әрекет шақыруларын алу жағдайы бағытталған мұғалім барысында өзінде және қоғамдағы жұмыстың маңызын түсінеді. Жеке басының рөлдерінен қашады, жұмыс істей бастайды	1	29.11					
	39	Тоқ-тоқдық: дамытуға арналған ойындар	3.3.4.12 Ойынға шығармашылық тапсырмаларын және басқарудың үлгісі конструктивті дағдыларын жасау тұрғысынан бөлшегі пайдаланды және жасалады	1	06.12					
		4-бөлім. Халық дәстүрін меңгерген ойындар (9 сағат)								
Сәуірдегі шаңды	40	Қазақтың дәстүрін ойындарын бастау	3.4.1.13 Пәрмендемелік мағынадағы тұлғаларды, тілтұлғаны және дербес дене қимылдарында өмірге іс-қимыл мен адал ойын көрсетеді	1	03.12					
	41	Қазақтың дәстүрін ойындарын бастау	3.4.1.14 Пәрмендемелік мағынадағы тұлғаларды, тілтұлғаны және дербес дене қимылдарында өмірге іс-қимыл мен адал ойын көрсетеді	1	06.12					
	42	Қазақтың дәстүрін ойындарын бастау	3.4.1.15 Пәрмендемелік мағынадағы тұлғаларды, тілтұлғаны және дербес дене қимылдарында өмірге іс-қимыл мен адал ойын көрсетеді	1	09.12					
	43	Қазақтың дәстүрін ойындарын бастау	3.4.1.16 Түрлі дене қозғалыстарын қолдану мүмкіндігін талай жер көрсетіп қарайды және тұрақтасы	1	12.12					
	44	Шұлмаңмастасық және ойын ойнау	3.4.2.17 Ойынға шығармашылық тапсырмаларын және басқарудың үлгісі конструктивті дағдыларын жасау тұрғысынан бөлшегі пайдаланды және жасалады	1	13.12					
	45	Шұлмаңмастасық және ойын ойнау	3.4.2.18 Ойынға шығармашылық тапсырмаларын және басқарудың үлгісі конструктивті дағдыларын жасау тұрғысынан бөлшегі пайдаланды және жасалады	1	15.12					
	46	Шұлмаңмастасық және ойын ойнау	3.4.2.19 Ойынға шығармашылық тапсырмаларын және басқарудың үлгісі конструктивті дағдыларын жасау тұрғысынан бөлшегі пайдаланды және жасалады	1	19.12	20.12				
	47	Шұлмаңмастасық және ойын ойнау	3.4.2.20 Тақырыптарды, жеке күйлер мен мәтіндерді жасау үшін коммуникация адамдарын эксперимент жасайды	1	22.12	23.12				
	48	Шұлмаңмастасық және ойын ойнау	3.4.2.21 Тақырыптарды, жеке күйлер мен мәтіндерді жасау үшін коммуникация адамдарын эксперимент жасайды	1	27.12	27.12				
		3-тоқсан (30 сағат) 5-бөлім. Денсаулық және физикалық белсенділік (12 сағат)								
Ойын	49	Қарапайым ережені Физикалық белсенділік және	3.5.1.1 Денсаулықты нығайтуға қажет ретін және жаттығуларын орындар кезінде тиісінше жауап қайтарып	1	08	01	ЖЧ			

		тиімділік	қиындықтар мен тәуекелдерді қалай еңсеру керек екендігін түсінеді және көрсетеді							
	50	Қауіпсіздік ережесі Физикалық белсенділік және тиімділік	3.5.1.2 Денсаулықты нығайтуға ықпал ететін дене жаттығуларын орындау кезінде тәсілінің жоғары қайтарым, қиындықтар мен тәуекелдерді қалай еңсеру керек екендігін түсінеді және көрсетеді	1	09.01					
	51	Қауіпсіздік ережесі Физикалық белсенділік және тиімділік	3.5.1.3 Дене жаттығуларын орындау кезінде физикалық өзгерістерді анықтау үшін бірқатар бақылау стратегияларын көрсетеді және түсіндіреді	1	12.01					
	52	Дене жаттығулары кезінде өзін-өзі басқару	3.5.2.4 Дене жаттығуларының, сауықтыру пайдасы денсаулықты нығайтуға ықпал ететін көрсете білу және түсіну	1	15.01					
	53	Дене жаттығулары кезінде өзін-өзі басқару	3.5.2.5 Дене жаттығуларының, сауықтыру пайдасы денсаулықты нығайтуға ықпал ететін көрсете білу және түсіну	1	16.01					
	54	Дене жаттығулары кезінде өзін-өзі басқару	3.5.2.6 Ұшқыш күшті жақтары мен кемшіліктерін анықтайды және бәсекелестік жаттығуларды орындау қажетін талқылайды	1	19.01					
	55	Жұптық және топтық жұмыстардағы тапсырмалар	3.5.3.7 Орындау және бағалау кезінде бірқатар іс-қимылдарды, кеңістікті, динамиканы және байланыстарды көрсетеді және анықтай білді	1	22.01					
	56	Жұптық және топтық жұмыстардағы тапсырмалар	3.5.3.8 Орындау және бағалау кезінде бірқатар іс-қимылдарды, кеңістікті, динамиканы және байланыстарды көрсетеді және анықтай білді	1	23.01					
	57	Жұптық және топтық жұмыстардағы тапсырмалар	3.5.3.9 Орындау және бағалау кезінде бірқатар іс-қимылдарды, кеңістікті, динамиканы және байланыстарды көрсетеді және анықтай білді	1	26.01					
	58	Тиімділікті дамытуға бағытталған ойындар	3.5.4.10 Уақытты, кеңістікті және бірқалыптылықты түсінетінін көрсететін мақсаттарды және жүйелілікті дамытады және жетілдіреді	1	29.01					
	59	Тиімділікті дамытуға бағытталған ойындар	3.5.4.11 Уақытты, кеңістікті және бірқалыптылықты түсінетінін көрсететін мақсаттарды және жүйелілікті дамытады және жетілдіреді	1	30.01					
	60	Тиімділікті дамытуға бағытталған ойындар	3.5.4.12 Уақытты, кеңістікті және бірқалыптылықты түсінетінін көрсететін мақсаттарды және жүйелілікті дамытады және жетілдіреді	1	01.02					
		6-бөлім. Топтық ойындар элементтері (18 сағат)								
Алғысты тұлғалар	61	Дағдық пен мәртебелікті дамытатын ойындар	3.6.1.13 Денсаулықты нығайтуға ықпал ететін дене жаттығуларын орындау кезінде тәсілінің жоғары қайтарым	1	05.02					

		спортпен шағылысуда	және пайдаланады								
	86	Жігерлендіру және қозғалыс қасиеттерін дамыту	3.7.3.8 Оның шығармашылық тапсырмаларын және басқаларын талдау үшін конструктивті ұсыныстар жасау туралы алынған білімді пайдаланады және қолданады	1	18.04						
	87	Жігерлендіру және қозғалыс қасиеттерін дамыту. *Қозғалмалы ойындар спортпен шағылысуда*	3.7.3.9 Оның шығармашылық тапсырмаларын және басқаларын талдау үшін конструктивті ұсыныстар жасау туралы алынған білімді пайдаланады және қолданады	1	19.04						
	88	Жігерлендіру және қозғалыс қасиеттерін дамыту *Қозғалмалы ойындар спортпен шағылысуда*	3.7.3.10 Тақырыптарды, көңіл күйлер мен эмоцияларды жасау үшін композициялық идеялармен эксперимент жасайды	1	22.04						
	89	Жігерлендіру және қозғалыс қасиеттерін дамыту	3.7.3.11 Тақырыптарды, көңіл күйлер мен эмоцияларды жасау үшін композициялық идеялармен эксперимент жасайды	1	25.04						
	90	Тұтқын қозғалыс әрекетінің прогресі	3.7.4.12 Қозғалыс ыкыметін оқытудың түрлі жағдайларында тәуекелдердің туындауын қысқартады және қимылдықтарды өнеру шеберлігі мен машықтарын жетілдіреді	1	26.04						
	91	Тұтқын қозғалыс әрекетінің прогресі. *Қозғалмалы ойындар спортпен шағылысуда*	3.7.4.13 Қозғалыс ыкыметін оқытудың түрлі жағдайларында тәуекелдердің туындауын қысқартады және қимылдықтарды өнеру шеберлігі мен машықтарын жетілдіреді	1	29.04						
	92	Тұтқын қозғалыс әрекетінің прогресі. *Қозғалмалы ойындар спортпен шағылысуда*	3.7.4.14 Қозғалыс ыкыметін оқытудың түрлі жағдайларында тәуекелдердің туындауын қысқартады және қимылдықтарды өнеру шеберлігі мен машықтарын жетілдіреді	1	03.05						
		8-бөлім. Жеңіл атлетика арқылы салауатты өмір салты (10 сағат)									
Денсаулық мәдениеті мерекелер	93	Салауатты өмір салтын қалыптастыру	3.8.1.15 Денсаулықты жақсартуға мұқтаж ететін дене жаттығуларын орындау кезінде тиісінше жауап қайтарып, қимылдықтар мен тәуекелдерді қалай өнерік керек екендігін түсінеді және көрсетеді	1	06.05						
	94	Салауатты өмір салтын қалыптастыру	3.8.1.16 Дене жаттығуларының, сауықтыру шараларының денсаулықты жақсартуға мұқтаж ететін көрсете білу және түсіну	1	06.05						
	95	Жүгіру ойындарына қатысу	3.8.2.17 Уақытты, кеңістікті және бірқалыптылықты түйінетінін көрсететін машықтарды және жүйелілікті дамытады және жетілдіреді	1	10.05						
	96	Жүгіру ойындарына қатысу	3.8.2.18 Уақытты, кеңістікті және бірқалыптылықты түйінетінін көрсететін машықтарды және жүйелілікті дамытады және жетілдіреді	1	13.05						
	97	Жүгіру ойындарына қатысу	3.8.2.19 Уақытты, кеңістікті және бірқалыптылықты түйінетінін көрсететін машықтарды және жүйелілікті	1	15.05						

			дамытады және жетілдіреді							
	98	Ұшындыққа және биіктікке секіру	3.8.3.20 Орындау және бағалау кезінде бірқатар іс-қимылдарды, кеңістікті, динамиканы және байланыстарды көрсетеді және анықтай біледі	1	02.04.2025					
	99	Ұшындыққа және биіктікке секіру	3.8.3.21 Орындау және бағалау кезінде бірқатар іс-қимылдарды, кеңістікті, динамиканы және байланыстарды көрсетеді және анықтай біледі	1	09.04.2025					
	100	Ұшындыққа және биіктікке секіру	3.8.3.22 Орындау және бағалау кезінде бірқатар іс-қимылдарды, кеңістікті, динамиканы және байланыстарды көрсетеді және анықтай біледі	1	16.04.2025					
	101	Лақтыру тәжірибелері	3.8.4.23 Өзінің ынтармаңдылық тапсырмаларын және басқаларын талдау үшін конструктивті ұсыныстар жасау туралы алынған білімді пайдаланады және қолданады	1	23.04.2025					
	102	Лақтыру тәжірибелері	3.8.4.24 Әрекет мақсаттарына қол жеткізуге бағытталған жұмыс барысында өзіндік және командалық жұмыстың маңызын түсінеді. Көшбасшылық рөлдерімен алмасып, жұмыс істей бастайды	1						