

№ 54 Т Рысқұлов атындағы жалпы орта білім
беретін мектебі коммуналдық мемлекеттік мекемесінің
директоры м.у.а У Орынбеков
психологиялық қызмет бойынша
2022-2023 оқу жылының барысында
жүргізілген жұмыстары туралы

Мәлімет

2022-2023 оқу жылында жылдық, айлық жоспарлар түзіліп, бекітіліп, жұмыстар жүргізілді.

Қыркүйек, қазан айында: орта және жоғарғы буын оқушыларымен: жоспар бойынша Бейімделу кезеңі бойынша: 5-11 сынып оқушылары арасында, «Бейімделу процесін бақылау, анықтау» сауалнамасы алынып, бақылау бойынша жұмыстар жүргізілді. Оқушылардың сабақ барысында мінез-құлқының өзгеруін бақылау және хабарлау туралы сынып жетекшілерге, пән мұғалімдеріне кеңес берілді. Бейімделу процесі бойынша ата-аналармен психологиялық жадынамалар, түсіндірме жұмыстары жүргізілді. «Жасөспірімдер арасында аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу» аудандық семинарда «Ата-ана мен бала арасындағы қарым-қатынас» тақырыбында тренинг жүргізілді. 8-11 сынып қыздар арасында «Ерте жүктіліктің алдын алу», «Қыз тәрбиесі ұлт тәрбиесі» тақырыбында түсіндірме видеоролик көрсетіліп, өз ойларын ортаға салып, пікір бөлісіп, қыздар жиналысы өткізілді. «Бестерек» жобасының 1-ші кезеңі: Аутодеструктивті мінез-құлықты оқушылардың тәуекел топтарын анықтау мақсатында: «Кәбинеттік талдау» жүргізіліп, анықталған оқушылар тәуекел тобының жасыл, сары - деңгейіне тіркелді.....

Балалардың психологиялық ахуалын жақсарту мақсатында: ата-аналарға, мұғалімдерге жадынамалар, кеңестер берілді. Ата-аналарға «1-сынып оқушыларының мектепке бейімделуі» тақырыбында, жадынама, ұсынымдар, кеңестер беріліп, жаттығулар жүргізілді.

Аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу. 5-8 сынып аралық «Мен және менің отбасым», 9-11 сынып аралық «Досы барды жау алмас» тақырыбында эссе жұмысы алынды. 8-11 сынып оқушылары арасында «Аутодеструктивті мінез-құлықты және ерте жүктіліктің, отбасында зорлық-зомбылықтың алдын алу» жиналысы жүргізілді. Құқық бұзушылықтың алдын алу сауалнамасы жүргізіліп, нәтижесінде оқушылар арасында ешқандай келеңсіздіктің орын алмағандығы анықталды. Жұмыстары жүргізілді. Өмірді, өзін бағалау, өзін-өзі қорғай білу, Кибербуллинг дегеніміз не? туралы жадынама 5-11 сынып оқушылары арасында Далалық зерттеу жұмыстары жүргізілді. Психологиялық сауалнама, аяқталмаған сөйлемдер әдістемесі алынып, зерттеу қорытындысы бойынша: қорқыныш, мазасыздану, өзін төмен және өзін жоғары бағалайтын оқушылармен түзету-дамыту, кеңес беру, алдын алу, жеке әңгіме-кеңестері, жұмыстары жүргізілуде. 11-сынып оқушылары арасында Аутодеструктивті жағдайлардың алдын алу мақсатында «Мен өмірге құштармын» тренинг, «Мамандық таңдауда адаспа» тақырыбында пікір алмасу жұмыстары жүргізілді. «Өз көңіл-күйіңді қалай басқаруға болады?» видеоролик көрсетіліп, түсіндірме жұмысы жүргізілді. Ұжымға, сынып жетекшілерге, жас мамандарға жағымды қарым-қатынас, ккңіл-күй қалыптастыру, түсіндірме, мини-лекция, кеңестер берілді. Сынып жетекшілердің сұранысы бойынша: ата-аналар арасында «Баламен дұрыс қарым-қатынас жасай біліңіз.», «Бала тәрбиесі үлкен жауапкершілік екеніні ешқашан ұмытпа» тақырыбында өмірге деген көзқарасын кеңейту, түсіндірме, кеңестер берілді. Қыз бала тәрбиесі туралы жадынама. 8-11- сынып аралық қыздар арасында: «

» видеоролик,

11-сынып оқушыларына «ҰБТ-де өзінді қалай ұстауға болады?» слайд арқылы,өзін-өзі көтеру,өзін-өзі бағалау,сенімділіктерін арттыру мақсатында кеңестер жүргізілді.Педагогикалық кеңес барысында:Мектеп ұстаздарына,сынып жетекшілерге,жас мамандарға «Сабақта кездесетін қиындықтарды жеңу жолдары» мини-лекция,кеңестер,жадынамалар және нейро жаттығулары жүргізілді.

Қараша: Орта буын оқушылары арасында қарым-қатынас қалыптастыру мақсатында:Қарым-қатынас реттеу жаттығу жұмыстары жүргізілді. «Жасөспірімдер арасында аутодеструктивті жағдайлардың алдын алу,ерте жүктіліктің алдын алу,зорлық-зомбылықтың,құқық бұзушылықтың алдын алу» мақсатында жоспар бойынша аудандық мобильді топ өз жұмысын оқушылардан «Отбасылық қобалжуды анықтау»тесті, отбасы қарым-қатынасты деңгейі сауалнама,өз «менін»,өз мақсатын айқындау аяқталмаған сөйлем әдістемесі, «Зорлық-зомбылықсыз балалық шақ» сауалнама жұмыстарын алып,олардың көңіл-күйлерін қалыптастыру мақсатында жаттығу жұмыстарын жүргізді.8-11 сынып ата-аналары арасында: «Жасөспірімдік кезеңдегі аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу» тақырыбында тренинг жаттығулары,жадынама,түсіндірме жұмыстары жүргізіліп,ата-аналар тарапынан сұрақтар қойылып,талқыланды.Мобильді топтың жүргізген жұмыстарының қорытындысы бойынша біршама оқушылар анықталды. Анықталған оқушылар бойынша топтық түзету жұмыстары,жеке әңгіме, кеңес беру жұмыстары жүргізілді.8-11 сынып қыздар арасында «Ерте жүктіліктің алдын алу» ата-ана тәрбиесінің әсері ма? – қыздар арасында дебат жұмысы ұйымдастырылды.Оқушылар өз ойларын ортаға саклып,талқылау жұмыстары болып өтті.Дебат қорытындысы бойынша қыздар арасында жеке әңгімелесуге келіп,өз ойларымен бөлісті.Оқушы мен ата-ана арасындағы өкпе,реніштің ,зорлық-зомбылықтың алдын алу мақсатында: 5-6 сынып оқушылары арасында «Әкеге хат», «Анаға хат» тақырыбында хат жазу жұмысы ұйымдастырылды. Нәтижесінде өкпе,реніштері,алғыстары,ата-анасына рахмет айтқан оқушылар байқалып,өкпе,реніш бар оқушылармен сынып жетекшімен біргелікте түзету жұмыстары жүргізілді. 11-сынып оқушыларына «ҰБТ-ге психологиялық дайындық » ,өзін-өзі көтеру,өзін-өзі бағалау,сенімділіктерін арттыру мақсатында жаттығулар,кеңестер,жадынамаларберілді. Әскер қатарына есепке тұрушы,2005 жылғы туылған ер балаларға мінездеме жазу мақсатында тест жұмыстары алынды. 8-29 желтоқсан аралығында «Зорлық-зомбылыққа қарсы 16 күн» Республикалық науқанын өткізу бойынша іс-шара жұмыстары жүргізілді.Бақытты балалық шақ тақырыбында 4-11 сынып оқушылары арасында: оқушылардың отбасына,ата-анаға деген көз қарасын,қуанышын арттыру мақсатында эссе жазу жұмыстары жүргізілді.Ата-аналар мен сынып жетекшілеріне арналған отбасындағы және мектептегі зорлық-зомбылықтың алдын алу бойынша семинар; «Кәмелетке толмаған жасөспірімдер арасында тұрмыстық зорлық-зомбылықтың алдын алу» тақырыбында ата-аналармен жиналыс жүргізілді.13-22желтоқсан аралығында өтілген «Жан дүние әлеміне саяхат» тақырыбы бойынша іс-шара түзіліп бекітілді. Психологиялық апталық аясында біршама жұмыстар атқарылды. 13 желтоқсан күні психологиялық апталықтың ашылуы ұстаздар және 1-11 сыныптар аралығында нейрогимнастика, фантазияны дамыту, «0,1,2,3,4,5» сандарнан сурет бейнеле тапсырмасы,Мен сіздерді жақсы көремін ән айту,ұстаздарға,оқушыларға мінездеме айтылып түрлі жаттығулар ұйымдастырылды.«Өмірің тәтті болсын»психологиялық акция.Ұстаздар мен оқушыларға өміріңіз тәтті болсын деген мақсатта тәттілер таратылды

14 желтоқсан күні «Ол әлем – психология әлемі – жан туралы ғылым» тақырыбында (8- 11 сынып оқушылары)

«Бақытты балалық шақ» тақырыбында эссе (4-7 сынып) эссе байқауы жүргізілді. «Бақытты отбасы» тақырыбында (4-7 сынып) «Психология ашылмаған әлем» тақырыбында суреттер байқауы (8-11 сынып оқушылары) суретке қабілетті дарынды оқушылармен жұмыс жүргізіліп, оқушылар өз өнерлерін шыңдай түсті.

15 желтоқсан күні «Көңілі көтеріңкі ұстаздың, еңбегі де жемісті» ұстаздармен тренинг өткізілді.

20 желтоқсан күні «Ата-ана бала тәрбиесінің айнасы» тақырыбында ата-аналармен тренинг жүргізіліп, ата-аналар түсіндірме жұмыстарын, жадынамалар, кеңестер алды.

«Кәмелетке толмаған жасөспірімдер арасында құқық бұзушылықтың, әлім жеттіктің алдын алу» тақырыбында 5-7 сынып оқушыларына семинар, түсіндірме жұмыстары мен видеороликтер көрсетілді. Оқушылар өз ойларымен бөлісіп, талқыланды.

21 желтоқсан күні «Мейірімді болса жүрек - орындар тілек» тақырыбында 3-11 сынып аралық оқушыларымен қызықты психологиялық жаттығулар ұйымдастырылды. «Кәмелетке толмаған жасөспірімдер арасында құқық бұзушылықтың, әлім жеттіктің алдын алу» тақырыбында 8-11 сынып оқушыларына семинар, түсіндірме жұмыстары мен видеороликтер көрсетілді. Оқушылар өз ойларымен бөлісіп, талқыланды. 22 желтоқсан күні қорытынды, ұсыныстар. Апталықтың салтанатты жабылуы. апталыққа белсене қатысқан оқушылар мақтау қағазымен марапатталды. Оқушылардың көтеріңкі көңіл-күйі – «шырша мерекесі», ән айту, би билеумен, шат көңілмен өткізілді. Оқушылар мен ата-
Қаңтар: 5-сыныптар арасында оқушылардың ақыл-ой деңгейін анықтау мақсатында Штур тесті алынып, нәтижесі бойынша түсіндірме жұмысы жүргізілді. Орта буын оқушылары арасында қарым-қатынас қалыптастыру мақсатында: Қарым-қатынас реттеу жаттығу жұмыстары жүргізілді. ҰБТ-ге баратын бітіруші сынып оқушыларымен кобалжу, стресске берілгіштігін айқындау мақсатында: Стресс тесті алынып, стестен шығу жолдары жадынама, кеңес беру, сенімділікті артыру, қалыптастыру жаттығулары жүргізілді. «Біздің отбасымыз және бала» тақырыбында: 3-6 сынып, қыз-ұл балалары бар отбасымен отбасылық сұхбаттасу жүргізілді. Ертежүктіліктің алдын алу мақсатында «Қызды қырық үйден тыю» шағын лекция, жадынама, түсіндірме жұмысы жүргізіліп, қыздар өз ойларымен бөлісті. Әскерге есепке барушы ер балалармен психологиялық зерттеу жұмысы жүргізіліп, талдама жасалды. 5-11 сынып оқушылары арасында Зорлық-зомбылықтың, буллингтің алдын алу сауалнамасы алынып нәтижесі бойынша оқушылармен «Зорлық-зомбылық, буллингтің алдын алу» туралы кеңес беру, түсіндірме жұмыстары жүргізілді. Ата-аналар арасында «Сіздің балаңыз үшін мамандықты кім тандайды?» видеоролик көрсетіліп, кеңес, түсіндірме жұмысы жүргізіліп, ата-аналар өз ойларымен бөлісті.

Ақпан: Жоғары және орта буын оқушыларының агрессия деңгейін анықтау мақсатында 5-11 сынып аралық оқушылардан «Өз агрессияды басқара аласың ба?» сауалнамасы алынып, нәтижесінде: оқушылардың бойында өздерін реттеу, қарсы тұра білу, сенім арту, сабырға шақыру жолдарымен таныс екендігі анықталды. Сауалнама жұмыстарында «білмеймін, ешқандай» деген жауап берген оқушылармен олардың көңіл-күйлерін қалыптастыру, реттеу жолдарын түсіндіру мақсатында жаттығу, жадынама, түсіндірме жұмыстары жүргізілді. Бітіруші сынып, ҰБТ алдында кобалжу деңгейін анықтау, Басса Даркий «Эмоция» тесті алынып, жүйке психикалық күшті түсіру тәсілдері түсіндірме, жаттығулар жүргізілді. Жоғары және орта буын оқушылар арасында діни экстримизмнің алдын алу бойынша, видеороликтер, жадынамалар, түзету-дамыту жұмыстары, 5-11 сынып арасында «Интернеттің пайдасы мен зияны» видеоролик

көрсетіліп, түсіндірме ата-аналармен кеңес беру жолынан жұмыстары жүргізілді. 5-7,8-11 сынып қыздар арасында қыздар жұмысын жандандыру мақсатында жиналас жасалып, жеке бас гигиенасы, кеңес берілді. 24.02. Психологиялық қызмет бойынша «Жылу LIFE» жобасы, аптаның бір күні – психологиялық күн іс-шарасы: ұстаздармен

оқушылар арасында жағымды көңіл-күй орнату, отбасы, туыстар арасындағы қарым-қатынас барысын нығайту, кешірімді болуға баулу, өз эмоциясын реттей білуге ықпал жасау мақсатында жүргізілді. Іс-шары барысында керемет көңіл-күй, сезім, қуаныш, жағымды эмоция орын алды.

20 -24.02. «Жан дүние әлемі» атпалығы, ұстаздар арасында: «Ұстаздармен 5 күн, 5 тапсырма» арқылы көтеріңкі көңіл-күй сыйлау» тақырыбында жүргізілген. 1-күн тапсырмасы бойынша: ұстаздардың көңіл-күй, эмоциялық күйін қалыптастыру, шығармашылық қабілеттерін, ұжымдық бірлік, қарым-қатынастарын арттыру мақсатында Ауттеринг жұмысы жүргізілді. Жұмыс қортындысында ұжым арасында қарым-қатынас, керемет көңіл-күй, бірлік, ынтымақ, бірлділік, позитивті қатынас қалыптасты. 2-күн тапсырмасы: Ұстаздар арасында «Доппен, секіртпе, ортаға түспек» т.б. ойындар ойнау арқылы. Ұжымға жағымды көңіл-күй сыйлау, бірлділік, ынтымақ, жағымды қарым-қатынас орнады. 3-күн тапсырмасы: Ұстаздарға «Сыр – сұхбат, сырласу», «Тәтті ший», жас жинақтармен өз тәжірибелері мен шығармашылықтарының қызығы мен қиындығы қатар жүретін, ұстаздық жолы туралы ой бөлісу, әңгімелесіп, ән тындап көңіл-күй салт еткізу сәттері өте жағары деңгейде жүргізілді. 4-күн тапсырмасы: Ұстаздармен, аламын шығармашылық әлеуетін ғана емес, ішкі ойларын, мотивтерін, өзіне деген сенімділікті нығайту мақсатында: Сұлулықты сақтау би терапиясы жүргізілді. 6-сынып оқушылары арасында ұжымдық бірлік, ынтымақ, жағымды қарым-қатынас орнату мақсатында «Мен және менің ортама» тренинг жұмысы жүргізілді. 5-күн тапсырмасы: «Жақсы сөз – жарым ырыс» сияқты қоржым мектеп ішін аралап жүр, әр сыныпта бір қосшып ілінді. Ұстаздар мен оқушылар арасында жағымды қарым-қатынас орнату, жақсы сөз айтып жарысу, дп көп сөз жинақтаған қоржым- 76 сыныбы, жетекшісі А. Аятов, шара өте жоғары деңгейде жүргізілді. 10-сыныптар арасында: оқушыларға интернеттің пайдасы мен зияны туралы түсінік қалыптастыру, дұрыс бағыт-бағдар беру. «Интернеттің пайдасы мен зияны» тақырыбында психологиялық сабақ өтілді. Оқушылар өздері жасаған презентацияларын қорғап, өз ойларымен бөлісті.

Наурыз: ҰБТ-ге арналған мотивациялық видеоролик көрсетіліп, сенімділігін арттыру жұмыстары мен түсіндірме берілді. Құқық бұзушылықтың алдын алу «Телефонға тәуелділік» видеоролигі көрсетіліп, сынып сағаттары арқылы алдын алу жұмыстары ұйымдастырылып өткізілді. 8-11 сынып қыздар арасында «Қыз тәрбиесі – ұлт тәрбиесі» кеңес беру, «Мен өмірді сүйемін, басымды саған немін» дөңгелек үстел жүргізіліп, қыздар арасында жүргізілген жұмыс қортындысы бойынша өмірге қызығушылықтары арта түсті. Психологиялық қызмет бойынша «Жылу LIFE» жобасы, аптаның бір күні – психологиялық күн іс-шарасы: Ұстаздармен оқушылар арасында жағымды көңіл-күй орнату, отбасы, туыстар арасындағы қарым-қатынас барысын нығайту, кешірімді болуға баулу, өз эмоциясын реттей білуге ықпал жасау мақсатында «Рольдік гимнастика» жаттығулары мен тапсырмалары, «Үлкенге-құрмет, кішіге - ізет» үйде оқытылатын оқушылармен құтықтау акциясы, 5-сынып оқушылары арасында әр адам сезе біледі, қуану, шаттану, позитивті сезіну, түсінік қалыптастыру мақсатында «Сезімнің ішкі әлемі» тақырыбында тренингтер жүргізілді. Оқушылардың көтеріңкі көңіл-күйі – «Әз - Наурыз мерекесі», ән айту, би билеумен, шат көңілмен өткізілді. Оқушылар мен ата-

аналарға, ұстаздарға психологиялық сүйемелдеу жұмыстары жүргізілуде. Аталған жұмыстар бойынша фотолар алынып, хаттамалар жазылды.

2022-2023 оқу жылының 27.03.- 07.04. сәуір аралығында өтілген «Ынтымағы жарасқан отбасы – бала қуанышы» тақырыбы бойынша іс-шара түзіліп бекітілді. Іс-шара аясында біршама жұмыстар атқарылды.

27.03 наурыз күні іс-шараның ашылуы ұстаздар және 1-11 сыныптар аралығында нейрогимнастика, Менің әлемім, Аффирмация айту, өзін-өзі тану – эксперимент жаттығулары арқылы Ұстаздарға, 10-11 сынып оқушыларына мінездеме айтылып түрлі жаттығулар ұйымдастырылды. «Позитивті көңіл-күй стенді» тақырыбында қызықты психологиялық тілектер ұйымдастырылды.

28.03. 1. «Бақытты отбасы» тақырыбында эссе байқауын 7-11 сынып оқушыларымен қазақ тілі пән мұғалімдері өткізіп, үздік жазған оқушылар іріктелді. 5-7 сынып аралығында оқушылардың ішінде өте жақсы жазылған оқушылар марапатталды.

29.03. «Мен және менің ортам» тақырыбында: Өмірде адамнан асқан құндылық жоқ екендігін түсіндіре отырып, бақытты өмір сүру үшін өзін –өзі психологиялық тұрғыдан дайындауға, жеке қасиеттерін білуге тәрбиелей отырып, «Мен» концепциясын қалыптастыру мақсатында, тренингтер сабақтары 6а, 8-9-, 10 сынып оқушылары арасында жүргізілді.

30.03. «Бақытты балалық шақ», «Өзің таңдаған өмір» тақырыбында суреттер байқауы 1-11 сыныптармен суретке қабілетті дарынды оқушылармен бейнелеу пән мұғалімдері жұмыс жүргізіп, туындылардан өте жақсы салынған суреттерді саралап, мадақтама қағазымен марапаттады.

31.03. «Мейірімді болса жүрек – орындалар тілек» тақырыбында эссе байқауы 5-11 сыныптар аралығында жүргізілді, үздік жазылған эссе іріктеліп, оқушылар марапатталды.

03.04. «Отбасы – шағын мемлекет» тақырыбында мектептің кәсіби бағдар бойынша маманы К.Байтасованың ұйымдастырылуымен дөңгелек үстел жүргізіліп, оқушылар өз ойларымен ой бөлісіп, пікірлерін айтты.

04.04. «Қарым-қатынас құруды үйренейік» тақырыбында: Бала тәрбиесі дамуындағы басты роль атқарушы – отбасы. Сондықтан ата - ананың бала көңілін таба білуіне ой қозғау, өзін-өзі тануына бағыт беру, тәрбие жайлы пікір бөлісу мақсатында семинар тренинг ата-аналармен сынып жетекшілер арасында жүргізіліп, ата-аналарға өздеріне қажетті мағлұматтар алды..

05.04. «Үлгілі отбасы байқауы» ата-аналармен мектептің педагог-ұйымдастырушысы М.Бекназарованың басшылығымен өте әсерлі өтті.

06.04. «Мұғалім-оқушы» қарым-қатынасы және оның оқу-тәрбие процесіндегі ықпалы тақырыбында дебат 9, 10, 11 сынып оқушыларымен оқушы мен мұғалім арасындағы қарым-қатынастың ерекшеліктері мен жетістіктері туралы біршама ой қозғау болып, талқыланды.

10.04.- 10.05. аралығында өтілген «Бала өмірі – асыл қазына» тақырыбы бойынша іс-шара түзіліп бекітілді. Іс-шара аясында біршама жұмыстар атқарылды.

10.04.2023ж. күні іс-шараның ашылуы ұстаздар және 1-11 сыныптар аралығында жейрогимнастика, Менің әлемім, Аффирмация айту, өзін-өзі тану —эксперимент жаттығулары арқылы Ұстаздарға, 10-11 сынып оқушыларына мінездеме айтылып түрлі жаттығулар ұйымдастырылды. Жанжал жағдайларында мінез-құлықтың сындарлы (конструктивті) амалдарын дамыту, сенімділік тәжірибесін толықтыру, құрбыларымен зорлық-зомбылықсыз өзара сыйласымды қарым-қатынас жасауға дағдылану мақсатында: 8«а»-сынып оқушылары арасында «Пікірталас – ұрыс емес» тақырыбында психологиялық сабағы өтілді.

11.04.2023ж Тәлім алушылардың ашу-ызаға толы сезімдерін қауіпсіз күйде айтуға үйрету; Рефлексивті механизмді белсендіру мақсатында: 7«а»-сынып оқушылары арасында «Ашу-ызаны білгенде не істеу керек?» тақырыбында психологиялық сабағы жүргізілді.

12.04.2023ж Қауіптен бас тартқан жағдайдағы әлеуметтік дағдыларды дамыту; Бақылау және өзін-өзі қадағалау сәттеріндегі дағдыларды дамыту; Қарым-қатынастың вербальды және басқа құралдарды дамыту; Әлеуметтік ықтимал қауіпті жағдайларды айыра білу қабілеттерін қалыптастыру; Әлеуметтік қауіп жағдайларындағы іс-әрекет амалдары туралы көріністерді дамыту мақсатында:

6«а,б»-сынып оқушылары арасында«Қауіпті жағдайлар. Сыпайы бас тарту» тақырыбында психологиялық сабақ, жаттығулар, кеңес беру жұмыстары жүргізілді.

13.04.2023ж Өзіне деген жағымды (позитивті) қарым-қатынасты дамыту; Рефлексияны дамыту, Тәлім алушылардың сенімділік сезімін көтеру, қалыптастыру мақсатында: 9 «а,б»-сынып оқушылары арасында «Мен өзімді мақтай аламын» тақырыбында психологиялық сабағы, жаттығулар жүргізілді.

14.04.2023ж. Өз -өзін ұстай білуге үйрету; басқаларға қиындық туындаған уақытта көмек көрсету мен өзгенің қайғысына, қуанышына ортақтаса алуға үйрету.

7«а,ә»-сынып оқушылары арасында«Реніштен арылу» тақырыбында психологиялық сабағы өтілді.

20.04.2023ж.«Қиын жағдайлардан не үйренеміз?» қатысушылардың қиын жағдайлардың әсерін саралау мүмкіндіктері туралы айту, үйрету.

7«ә»-сынып оқушылары арасында:«Қиын жағдайлардан не үйренеміз?» тақырыбында психологиялық сабағы, түсіндірме, кеңес жұмыстары берілді..

20.04.2023ж. • балалардың құқық туралы түсінігін қалыптастыру; топ жұмысын балалардың өздерінің қорытындылауын нақтылау мақсатында:

7«ә»-сынып оқушылары арасында «Менің құқықтарым» тақырыбында психологиялық сабағы өтілді.

24.04.2023ж Кәмелетке толмағандар арасында ерте жүктіліктің алдын алу мақсатында 8-11 сынып қыздар арасында «Ерте жүктілік, орны толмас кателіктің алдын алу, әр қыздың өмірі, ертені жарқын болуы тиіс» тақырыптар бойынша сұрақ-жауап, түсіндірме жұмыстары жүргізілді. Өрбір аталған сұрақтар төңірегінде қыздар өз ойларын ортаға салып, пікір алмасты.

25.04.2023ж Жағымды көңіл-күй өрісін дамыту, қатысушылардың сезімдерін айта алуға және анықтауға дағдылануды үйрету. «Ой», «сезім», «мінез-құлық» түсініктеме жіктелуі, топтың ынтымақтастығын арттыру. 9«б»-сынып оқушылары арасында «Ой, сезім, мінез-құлық» тақырыбында психологиялық сабағы өтілді.

25.04.2023ж Өтініш жасалған жағдайда қатысушылардың әлеуметтік дағдыларын дамыту; • бақылау және өзін-өзі бақылау дағдыларын қалыптастыру; • вербальды және нақты қарым-қатынас жасауды дамыту; **9«ә»-сынып** оқушылары арасында «**Өтініш және менің оған деген қарым-қатынасым**» тақырыбында психологиялық сабақ, жаттығулар жүргізілді..

27.04.2023ж.

Оқушыларды күйзеліске қарсы тұра алуға дағдыландыру, жолдары туралы кеңес беру, түсіндірме беру мақсатында:

11 сынып оқушыларымен «**Күйзелістен қалай құтылуға болады?**» тақырыбында психологиялық сабақ, **8-11 сыныптар** арасында «**Эмоция және сезім**» тақырыбында өзіннен баста іс-шарасы жүргізілді.

03.05.2023ж Жас мамандар арасында, «**Мафия**» ойыны қатысушылардың ішкі интуициясын, ситуациялық жағдайлардан шыға білуге, ұжымның әлеуметтенуіне және бейімделуіне ықпал ету мақсатында, ұйымдастырылып жүргізілді.

04.05.2023ж **9-11 сынып** оқушылары арасында Аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын-алу мақсатында: Зорлық-зомбылықсыз балалық шақ, ерте жүктіліктің алдын алу, ҰБТ-ге психологиялық қолдау: тренинг жаттығулар, мини-лекция, кеңес, видеороликтер көрсетіліп, сұхбаттасу жұмыстары жүргізілді.

Оқушылармен жүргізілген психологиялық сабақтар, түсіндірме, кеңес беру, түзету жұмыстары барысында өмір сүру қауіпсіздігін, өмірді бағалай білу, дұрыс қарым-қатынас жасау жолдарын түсініп, өздері реттеу жолдарын меңгерді.

11.05.2023ж. **11 –сынып** оқушыларының ата-аналар және мұғалімдер арасында: ҰБТ-ге оқушыларға барлық жағдай жасалу жолдары, психологиялық тұрғыдан қолдау, кеңес беру, түсіндірме жұмыстары жүргізілді

12.05.2023ж. Аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу, Зорлық-зомбылықсыз балалық шақтың алдын алу мақсатында: «**Мен буллингке қарсымын**» членджді жүргізіліп, оқушыларға түсіндірме, «**Әлімжеттік әлсіздің ісі**» тренинг жаттығулары, «**Гелий Хелиум**» видеосы көрсетілді, драматерапия жағдаяттарға түсу, буллингтің алдын алу қағидаттары айтылды, кеңес беру, түсіндірме жұмыстары жүргізілді.

19.05.2023ж **11-сынып** оқушыларымен «**Білім сынақтары алдында психологиялық қолдау, сүйемелдеу**» мақсатында: «**ҰБТ –ға сеніммен барайық**» тақырыбында тренинг, жаттығулары, кеңес беру жұмыстары жүргізіліп, оқушылар психологиялық қолдау, жағымды ахуалды, өмірге көзқарасы артып, өздерін қолайлы сезінді. аналарға, ұстаздарға психологиялық сүйемелдеу жұмыстары жүргізілуде.

Педагог-психолог:

Құралбаев Д

Данышбекова М

2023-2024 оқу жылындағы талдамалық есебі.

2023- 2024 оқу жылында жоспар түзіліп бекітілді.

28.09.2023 жылда №1 педагогикалық кеңесте, Қазақстан Республикасы оқу –ағарту министрінің 2022-2023 оқу жылындағы 25 тамыздағы №377 бұйрығын негізге ала отырып 2023-2024 оқу жылында психологиялық құрамы құрылсын деп шешім қабылданды. Педагогикалық ұжымға жұмыс жасау барысында қарым – қатынас арақашықтығын сақтау жөнінде түсіндірме жүргізілді.

Оқушылармен диагностика жұмысын жүргізуде, ата –аналармен келісім шарт түзілді.

Жаңадан келген оқушылар туралы мәлімет топталды.

Қыркүйек Қазан айы: Бейімделу процесі бойынша 1- 5-10 сынып оқушыларымен жоспар бойынша бейімделу сауалнамасы бақылау, анықтау жұмыстары жүргізілді. 1 сынып оқушыларына «Көңіл – күй» тренинг жатығулар жүргізілді. «1 сынып оқушыларының сәтті бейімделу мәселесі» тақырыбында ата – аналар жиналысы өтті. 5 сынып оқушыларына «Көңіл – күй» тренинг жатығулар жүргізілді. «5 сынып оқушыларының сәтті бейімделу мәселесі» тақырыбында ата – аналар жиналысы өтті. Оқушылардың сабақ барысында мінез-құлқының өзгеруін бақылау және хабарлау туралы сынып жетекшілерге,пән мұғалімдеріне кеңес берілді.Бейімделу процесі бойынша ата-аналармен психологиялық жадынамалар,түсіндірме жұмыстары жүргізілді. «Зорлық – зомбылықсыз балалық шақ» тақырыбында психологиялық сабақ 11 сынып оқушыларына өтті. «Жасөспірімдер арасында аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу» бойынша аудандық анонимді жасырын сауалнама 5-11 сынып аралығында алынды.

Зорлық – зомбылық сауалнамасы 10-11 сыныптарға анонимды түрде алынды. «Құқық бұзушылықтың алдын алу – басты міндет»тақырыбында жалпы ата – аналар жиналысы өтті. «Тұрмыстық зорлық – зомбылықтың алдын алу» тақырыбында педагог – психологтар түсіндірме жұмысын жүргізді. 8-11 сынып қыздар арасында «Ерте жүктіліктің ертеңі» атты, «Қыз тәрбиесі ұлт тәрбиесі»тақырыбында түсіндірме видеоролик көрсетіліп,өз ойларын ортаға салып,пікір бөлісіп, қыздар жиналысы өткізілді. «Бестерек» жобасы бойынша сынып жетекшілер мен жиналыс өтті. Мәліметтерді толтыруда анық, нақты, жауапкершілікпен өз уақытында тапсыру ұйғарылды.

«Бестерек» жобасының 1-ші кезеңі Аутодеструктивті мінез-құлықты оқушылардың тәуекел топтарын анықтау мақсатында: «Кәбинеттік талдау» жүргізіліп,анықталған оқушылар тәуекел тобының жасыл,сары - деңгейіне тіркелді.....

Балалардың психологиялық ахуалын жақсарту мақсатында: ата-аналарға,мұғалімдерге жадынамалар,кеңестер берілді.Ата-аналарға «1-сынып оқушыларының мектепке бейімделуі»тақырыбында, жадынама,ұсынымдар,кеңестер беріліп,жаттығулар жүргізілді.

Аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу. 5 сыныптар аралық «Өзіңді мақта» , 6 сынып аралық «Менің армандарым» 7 сынып «Менің өмірім» 8 сынып «Менің айтылмаған сырларым» 9 сынып «Мен өзгерткім келеді» 10 сынып «Мен таңдаған өмір»

11 сынып «Болашаққа хат» тақырыптарында эссе жұмысы алынды. «ДААС шкаласы» тесті 8-10 сынып, «НСВ-10» тесті 5-7 сыныптарына психологиялық қобалжуын анықтау үшін 5-11 сынып оқушылары арасында «Далалық зерттеу» жұмыстары жүргізілді. Психологиялық сауалнама, аяқталмаған сөйлемдер әдістемесі алынып, зерттеу қорытындысы бойынша: қорқыныш, мазасыздану, өзін төмен және өзін жоғары бағалайтын оқушылармен түзету-дамыту, кеңес беру, алдын алу, жеке әңгіме-кеңестері, жұмыстары жүргізілуде. Тәуекел тобына алынған оқушыларға жұмыс жоспары түзілді. 4 сыныптар арасында «Адамгершілік асыл қасиет» 8-9 сыныптар аралығында «Күйзелістен қалай арылуға болады» 5-7 сыныптар аралығында «Реніштен арылу» тақырыбында корекциялық сабақтар өтті. 11-сынып оқушылары арасында Аутодеструктивті жағдайлардың алдын алу мақсатында «Мен өмірге құштармын» тренинг, «Мамандық таңдауда адаспа» тақырыбында пікір алмасу жұмыстары жүргізілді. «Өз көңіл-күйіңді қалай басқаруға болады?» видеоролик көрсетіліп, түсіндірме жұмысы жүргізілді. Ұжымға, сынып жетекшілерге, жас мамандарға жағымды қарым-қатынас, көңіл-күй қалыптастыру, түсіндірме, мини-лекция, кеңестер берілді. Сынып жетекшілердің сұранысы бойынша, 7-8 сынып оқушыларының ата-аналары арасында педагогикалық білімін көтеру, баланың жас дағдарысы бойынша, түсіндірме, кеңестер берілді.

Қараша: Орта буын оқушылары арасында қарым-қатынас қалыптастыру мақсатында: Қарым-қатынас реттеу жаттығу жұмыстары жүргізілді.

5-сыныптар бойынша «Танымдық қабілетті анықтау» диагностикасы алынды. «Бірінші рет 5-сыныпқа» психологиялық сабақ өтті. Сынып жетекшілермен біріге отырып, 5-11 сынып оқушыларынан «Үлгерімі төмен оқушылардың диагностикасы» алынды. 2-7 сынып аралықтарында, «Мен өзімді мақтай аламын» атты психологиялық сабақ өтті.

8-11 сынып ата-аналары арасында: «Жасөспірімдік кезеңдегі аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу» мақсатында «Буллинг деген не?», «Әлімжеттік», «Зорлық-зомбылық» бойынша жадынама таратылып, онлайн түсіндірме жұмыстары жүргізілді.

11-сынып оқушыларына «ҰБТ-ге психологиялық дайындық», Мамандықты дұрыс таңдау барысында «Кәсіптік бағдар, Кім болғым келеді?» өзін-өзі көтеру, өзін-өзі бағалау, сенімділіктерін арттыру мақсатында жатығулар, кеңестер, жадынамалар берілді.

Қыз балалар арасында сұраныс бойынша, 8-10 сынып «Алтын күз-2024ж» балы өтті. Жас мамандармен жұмыс. «Жас ерекшелік психологиясы» тақырыбында тренинг сабақ өтті. Ғаламтор және әлеуметтік желілердің пайдасы мен зияны. 10-11 сынып оқушыларымен «Интернет және кітап» атты дебат өтті. «ДосболLike» айдарымен өтті. Дарынды оқушыларға «Дарынды балалардың эмоционалдық фонының ерекшелігі» тақырыбында ата-аналарға, мұғалімдерге жаднамалар берілді.

Желтоқсан: Әскер қатарына есепке тұрушы, 2007 жылғы туылған ер балаларға мінездеме жазу мақсатында тест жұмыстары алынды. Г. Айзенгтің темперамент тесті алынды. 7-сыныптар бойынша «Танымдық қабілетті анықтау» диагностикасы алынды. Аудан бұйрығы бойынша «Зорлық – зомбылыққа қарсы 16-күн белсенділік» жоспарына сәйкес жұмыстар атқарылды. Флешмобтар, Балалардың құқықтарын қорғаудың өзекті мәселелері тақырыбында сабақтар, «Бақытты отбасы балалар көзімен» шығарма. «Зорлық – зомбылықсыз өмір» дөңгелек үстел өтті.

Ауданның бұйрығы бойынша «Ішкі үйлесімділік – көңіл – күйдің бақшасы» тақырыбында психологиялық апталық. «Өзара түсіністік өнері» тақырыбында тренинг сабақ

педагогтарға өтті. «Жанұядағы тәрбиенің ерекшеліктері» ата – аналар жиналысы өтті. Жас өспірімдердің арасында жағымсыз мінез – құлықтың алдын – алу мақсатында «Қадірле, бағала, құрметте, мейрімді бол» 1-11 сыныптармен тренинг сабақ өтті.

Қаңтар: Э. Ховардтың «Стреске төзімділік» тесті 9-11 сыныптарға алынды. Кәсіби бағдарлық тестілеу «Кәсіби дайындық сауалнамасы» 9 және 11 сыныптарға диагностикалары жүргізілді.

15-19 қаңтар аралығында « Психология әлеміндегі – Мен» тақырыбында мектепшілік апталық болып өтті.

15.01.2024ж «Психология әлеміндегі - Мен» тақырыбында жоспар құрылып бекітілді. Апталықтың ашылуында,сынып оқушылары мен мектеп ұстаздары ойын жаттығулар ұйымдастырылып өткізілді.Ұтымды жауап бергендерге сый-сыйапат үлестірілді. 5-сынып оқушыларымен танымдық қабілетті арттыратын нейро жаттығулар жүргізілді. «Біздің үйдің ережелері»тақырыбында жазба жұмыстары ашылу барысында толтырылды.
16.01.2024ж «Мұғалімдердің психикалық денсаулығын сақтау» психологиялық семинар тренинг өткізілді.

17.01.2024ж Ата-аналармен жұмыс.5-11 сынып оқушыларының ата-аналарымен жас ерекшелігіне сәйкес түсіндірме жұмыстары мен арт терапия жұмыстарын жүргізілді.

18.01.2024ж Таңғы көңіл-күй барысында оқушыларға, қай фигураны ұнатасын тапсырмасы берілді.Бастауыш сынып оқушыларымен танымдық қабілетті арттыратын,көңіл-күйді көтеретін жаттығулар мен тапсырмалар ұйымдастырып өткізілді.

19.01.2024ж Орта және жоғары сыныптар арасында тренинг жаттығулар,түсіндірме жұмыстары жүргізілді.

Ақпан: Жоғары және орта буын оқушыларының агрессия деңгейін анықтау мақсатында 5-11 сынып аралық оқушылардан «Өз агрессияды басқара аласың ба?» сауалнамасы алынып,нәтижесінде:оқушылардың бойында өздерін реттеу,қарсы тұра білу,сенім арту,сабырға шақыру жолдарымен таныс екендігі анықталды. Сауалнама жұмыстарында «білмеймін,ешқандай» деген жауап берген оқушылармен олардың көңіл-күйлерін қалыптастыру,реттеу жолдарын түсіндіру мақсатында жаттығу,жадынама,түсіндірме жұмыстары жүргізілді.Бітіруші сынып,ҰБТ алдында қобалжу деңгейін анықтау,Басса Даркий «Эмоция» тесті алынып,жүйке психикалық күшті түсіру тәсілдері түсіндірме,жатығулар жүргізілді.Жоғары және орта буын оқушылар арасында діни экстримизмнің алдын алу бойынша,видеороликтер,жадынамалар,түзету-дамыту жұмыстары ,5-11 сынып арасында «Интернеттің пайдасы мен зияны»видеоролик көрсетіліп,түсіндірме,ата-аналармен кеңес беру,жадынама жұмыстары жүргізілді. 5-7,8-11 сынып қыздар арасында қыздар жұмысын жандандыру мақсатында жиналыс.